

Gazeta lokalna

Ekspres**Marecki****WYDAWCA**MARECKIE
STOWARZYSZENIE
GOSPODARCZE

Fot. Mariola Gawron

Radosne święto biegaczy i kibiców

Po raz 11. na trasę wyruszy „Nocny Marek”.
Zapraszamy do udziału i dopingowania!

Marek
Mielczarek

W sobotę 14 czerwca w Markach wielkie święto biegania. 11. edycja Biegu "Nocny Marek" będzie niezapomnianym wydarzeniem dla biegaczy wszystkich grup wiekowych i poziomów zaawansowania, a także miłośników nordic walking. Wszyscy uczestnicy tego wydarzenia liczą na mocny doping! W poprzednich edycjach nasi mieszkańcy udowodniali, że potrafią to robić doskonale!

Każdy znajdzie coś dla siebie

Główny bieg na dystansie 10 km odbędzie się na atestowanej trasie, która spełnia wszystkie wymogi Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Start i meta biegu znajdują się na stadionie MCER, co zapewni dogodne warunki dla

zawodników i kibiców. Bieg rozpocznie się o godzinie 21:00, co nadaje mu wyjątkowy, nocny charakter. Organizatorzy przygotowali również bieg na dystansie 5,7 km, który będzie doskonałą okazją dla początkujących biegaczy oraz tych, którzy chcą przetestować swoje umiejętności na krótszym dystansie. Z góry przepraszamy kierowców za wieczorne utrudnienia w ruchu drogowym w okolicy MCER.

Dla najmłodszych uczestników przewidziano stadionowe biegi na dystansach 200 m, 400 m, 800 m i 1200 m, które odbędą się również na stadionie MCER. Fani nordic walking wyruszą zaś na 5-kilometrową wędrówkę z kijkami.

Na trasie znajdą się punkty z wodą i odżywkami, a także strefy kibicowania, gdzie biegacze będą mogli liczyć na wsparcie i motywację. Po zakończeniu biegu na wszystkich czekać będzie ceremonia wręczenia nagród oraz poczęstunek.

Nie zwlekajcie!

Zapisy na 11. Bieg „Nocny Marek” są już otwarte. Opłata startowa zależy od terminu zgłoszenia, więc warto się pospieszyć, aby skorzystać z niższych stawek (do 10 czerwca). Wszystkie informacje dotyczące zapisów i opłat znajdują się na oficjalnej stronie internetowej biegu nocnymarek.net.

– Bieg „Nocny Marek” to wyjątkowa okazja dla biegaczy, aby zmierzyć się z dystansem 10 km na atestowanej trasie w nocnej scenerii. Start o 21:00, atrakcyjna trasa i wiele atrakcji dla uczestników sprawiają, że ten bieg jest niezapomnianym doświadczeniem. Nie przegap okazji i zapisz się już dziś! – zachęcają organizatorzy.

Są nimi Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze, Klub Sportowy Markowi Biegacze, Marki na Kijach, Miasto Marki i Powiat Wołomiński.

Fotorelacja z biegu – w kolejnym numerze „Ekspresu Mareckiego”!

Bitwa o milion

Podobno pieniądze leżą na ulicy, wystarczy się tylko po nie schylić. A gdy na dodatek w grę wchodzi całkiem okrągła kwota, możemy liczyć na kreatywność naszych mieszkańców. Wszystko za sprawą Mareckich Wniosków Obywatelskich. **Str. 4**

Brakujące ogniwo oświatowe



Mamy przedszkola, mamy szkoły, nie mieliśmy miejskiego żłobka. Już niedługo to się zmieni. **Str. 3**

Żołnierz, urzędnik, organizator pomocy



Przedstawiamy sylwetkę Tadeusza Wardejna-Zagórskiego, honorowego obywatela naszego miasta. **Str. 6**

Mniejsza prędkość, mniejszy hałas

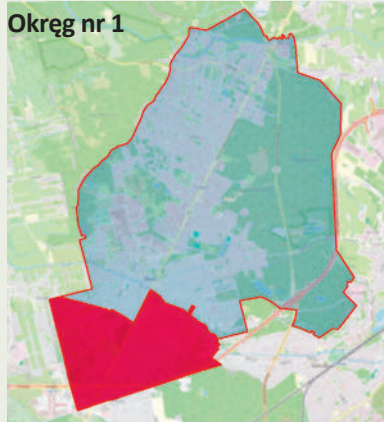


Postulujemy wydłużenie odcinkowego pomiaru prędkości na mareckim odcinku trasy S8. **Str. 7**

Jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Radne i radni klubu **Tak, zmieniamy Marki!** służą pomocą!

Okręg nr 1



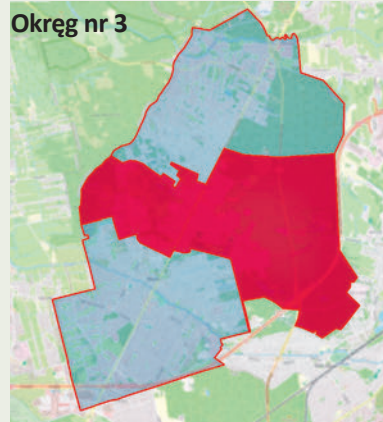
ANNA CHOJECKA
Radna
e-mail: radna.chojecka@marki.pl
tel. 510-055-834



JAROSŁAW JAŹDZIK
Przewodniczący Komisji Skarg,
Wniosków i Petycji
e-mail: radny.jazdzik@marki.pl
tel. 507-015-736



Okręg nr 3



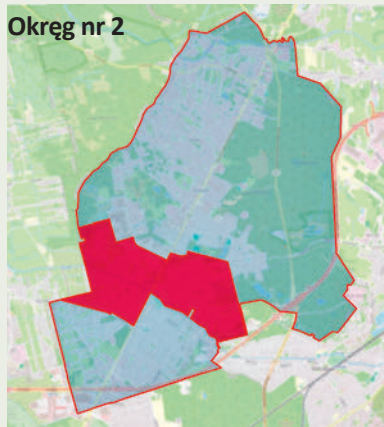
AGNIESZKA LUŻYŃSKA
Wiceprzewodnicząca
Rady Miasta
e-mail: radna.luzynska@marki.pl
tel. 501-684-000



MARLENA STOSIO
Wiceprzewodnicząca
Rady Miasta
e-mail: radna.stosio@marki.pl
tel. 504 963 044



Okręg nr 2



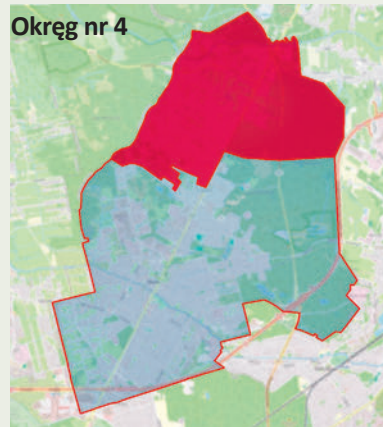
GRZEGORZ CHWIŁOC-FIŁOC
Przewodniczący Klubu Radnych
"Tak, zmieniamy Marki!"
Przewodniczący Komisji Rewizyjnej
e-mail: radny.chwiloc-filoc@marki.pl
marki@chwiloc-filoc.com
tel. 501210613



MAREK MIELCZAREK
Przewodniczący
Komisji Kultury i Sportu
e-mail: radny.mielczarek@marki.pl
tel. 732 933 092



Okręg nr 4



ANDRZEJ NADOLSKI
Przewodniczący
Komisji Budżetowej
e-mail: radny.nadolski@marki.pl
tel. 608 664 045



PRZEMYSŁAW LIS
Radny
e-mail: radny.lis@marki.pl
tel. 608-263-414



Dzięki Wam – nagrody dla uczniów



Marcin Dąbrowski
Prezes Zarządu MSG

Pod koniec czerwca wyróżnimy najlepszych uczniów i sportowców z mareckich szkół. To zasługa tych, którzy przekazali nam 1,5 proc. podatku PIT. Dziękujemy za wsparcie!

To już ostatnie chwile przed wakacjami – czas wyciekwany przez uczniów z utęsknieniem. Symboliczny, ostatni dzwonek w mareckich szkołach zabrzmiał w piątek, 27 czerwca. Tego dnia, podczas uroczystości zakończenia roku szkolnego, będziemy mieć przyjemność i zaszczyt uhonorować tych, którzy pracą, talentem i zaangażowaniem wyróżnili się w mijającym roku – najlepszych uczniów oraz młodych sportowców.

Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze od dwóch dekad wspiera lokalną edukację, nagradzając uczniów szczególnie wyróżniających się wynikami w nauce lub osiągnięciami sportowymi. Kandydatów do nagród zgłaszają Rady Pedagogiczne poszczególnych szkół. My – jako MSG – przekazujemy im pamiętkowe dy-

plomy oraz nagrody pieniężne, będące symbolicznym docenieniem ich wysiłku. W ubiegłym roku wyróżnienie otrzymało 14 uczniów mareckich szkół.

Skąd środki na te nagrody? To właśnie dzięki Wam – naszym darczyńcom, którzy zdecydowali się przekazać 1,5 proc. swojego podatku PIT na rzecz Mareckiego Stowarzyszenia Gospodarczego, będącego organizacją pożytku publicznego. Dzięki Waszej hojności możemy kontynuować tę piękną tradycję i wspierać młodych mieszkańców Marek w ich rozwoju. Dziękujemy!

To jednak nie wszystko. Środki z 1,5 proc. przeznaczamy również na pomoc osobom potrzebującym – mieszkańcom Marek, którzy zmagają się z problemami zdrowotnymi. Wspieramy ich leczenie i rehabilitację, organizujemy zbiórki pieniędzy i wydarzenia charytatywne, których dochód trafia bezpośrednio do tych, którzy naprawdę tego potrzebują.

Jeśli chcecie kontynuować to wspólne dzieło, pamiętajcie o nas przy rozliczeniu podatku w kolejnym roku – wystarczy przekazać 1,5 proc. PIT na MSG. Odwiedzajcie także naszą stronę internetową www.msg.net.pl oraz profil na Facebooku, gdzie na bieżąco informujemy o naszych działaniach. Dzieje się naprawdę wiele – razem zmieniamy marecki świat na lepsze!

Dobra zabawa w środku wakacji



Andrzej Nadolski

Emocjonujące mecze przy remizie? Takie rzeczy w lipcu w Markach!

Co prawda mieliśmy dość zimny maj, ale już nas rozgrzewają emocje letniego turnieju siatkówki plażowej. Uatrakcyjnijmy sobie wakacje i już zaplanujmy udział w tej mareckiej imprezie na piachu.

Zapraszam do udziału w VI Amatorskim Turnieju Siatkówki Plażowej o Puchar Prezesa Mareckiego Stowarzyszenia Gospodarczego.

Spotkamy się w sobotę 19 lipca (sobota) na boisku przy ulicy Dużej (przy Ochotniczej Straży Pożarnej).

Turniej rozegramy w systemie brazylijskim, czyli każda drużyna zagra co najmniej dwa mecze, a już od liczby zgłoszonych drużyn zależeć będzie, czy rozgrywki ułożymy na 12 czy 16 zespołów.

Pamiętajcie, że zawody mają charakter amatorski i liczy się przede wszystkim dobra zabawa i integracja mareckiego społeczeństwa.

Osoby zainteresowane udziałem w turnieju, mogą już przesyłać swoje zgłoszenia na biuro@msg.net.pl.

Na Zygmuntońskiej powstanie żłobek

Zrealizujemy kolejną, dużą inwestycję oświatową



Oto radosna chwila. Arkadiusz Masny z Arcus Technologie, burmistrz Jacek Orych i skarbnik Beata Orczyk podpisują umowę na budowę żłobka



Anna
Chojecka

Chciałoby się w tym miejscu zacytować kultowe słowa byłego premiera: yes, yes, yes! Okazja jest szczególna, bo w naszym mieście powstanie pierwszy samorządowy żłobek z oddziałami przedszkolnymi.

Po kolei. Do tej pory naszą uwagę przyciągały inwestycje w szkoły i przedszkola. Wybudowaliśmy MCER, rozbudowaliśmy szkoły nr 1 i 2, postawiliśmy dwa obiekty przedszkolne przy Dużej i Okólnej. Były to przedsięwzięcia warte grubo ponad 150 mln zł. Nadszedł czas na inwestycję dla najmłodszych obywateli. Warto, bo co roku w mareckich rodzinach przychodzi na świat prawie 400 dzieci.

Nasze miasto zdobyło wcześniej część pieniędzy. Pomogła Unia Europejska, a ściślej Krajowy Program Rozbudowy. Mając zagwarantowane ponad 11 mln zł dotacji, można było ogłaszać przetargi – najpierw na projekt,

potem na wykonanie robót. Oba zostały już rozstrzygnięte: pierwszy w ubiegłym roku, drugi w maju tego roku. I właśnie z tej okazji piszemy yes, yes, yes.

W przyszłym roku budynek żłobka (z oddziałami przedszkolnymi) będzie gotów. Tego wyzwania podjęła się firma Arcus Technologie z Celestynowa, która wygrała przetarg. Nasze nakłady są spore (ponad 34 mln zł), ale w tym miejscu powiedzmy, że warto, bo jest to inwestycja w przyszłość młodego pokolenia.

Kilka słów na temat budynku przy Zygmuntońskiej.

– Żłobek będzie obiektem dwukondygnacyjnym. Dzięki inwestycji uruchomimy osiem oddziałów żłobkowych oraz cztery przedszkolne. Powstaną m.in. sale do zajęć ruchowych, gabinety terapii zajęciowej, kuchnia i jadalnia. Obiekt będzie przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami – opisuje burmistrz Jacek Orych.

Arkadiusz Masny, prezes Arcus Technologie, obiecał, że firma jak najszybciej wejdzie na plac budowy. Słowa dotrzymał. To dobrze, bo będzie to dla wykonawcy wyścig z czasem!

Kropka nad „i”



Przemysław
Lis

Podpisaliśmy umowę na rozbudowę szkoły przy ul. Wspólnej

W poprzednim numerze pisaliśmy, że rozbudujemy Szkołę Podstawową przy ul. Dużej. Wówczas byliśmy na etapie rozstrzygnięcia przetargu. Dzisiaj już możemy napisać, że postawiliśmy kropkę nad „i”. Na początku kwietnia Mareckie Inwestycje Miejskie podpisały umowę z firmą Arcus Technologie.

– Dzięki tej inwestycji przygotujemy 13 sal lekcyjnych dla 360 dzieci. Ponadto powstaną pomieszczenia dla psychologa, pedagoga i logopedy – mówi Piotr Grubek, prezes Mareckich Inwestycji Miejskich.

Jak informuje miasto, inwestycja będzie realizowana dwuetapowo. Najpierw wykonawca wykona projekt i uzyska niezbędne pozwolenia, potem przystąpi do prac budowlanych. Cel jest taki, by 1 września 2026 r. dzieci mogły korzystać z rozbudowanego obiektu.

– Obecnie do „Czwórki” uczęszcza ponad 1350 dzie-



Piotr Grubek, prezes MIM i Arkadiusz Masny, szef Arcus Technologie, z dumą prezentują umowę na rozbudowę „Czwórki”

ci w 58 klasach. W kolejnym roku szkolnym będzie to ponad 1400 dzieci w 61 klasach. To efekt rozwoju demograficznego naszego miasta – mówi burmistrz Jacek Orych.

Jak więc widać, rozbudowa siedziby SP4 jest konieczna. Koszt inwestycji: 13,9 mln zł. Jest szansa, że prace budowlane rozpoczną się w wakacje. Mają być tak prowadzone, by nie zakłócały w istotny sposób pracy szkoły.

dowa siedziby SP4 jest konieczna. Koszt inwestycji: 13,9 mln zł. Jest szansa, że prace budowlane rozpoczną się w wakacje. Mają być tak prowadzone, by nie zakłócały w istotny sposób pracy szkoły.

REKLAMA

**Nowa inwestycja
w Markach**

Konkurencyjne ceny

**APARTAMENTY
AŁACHOWSKIEGO**



Mieszkania od 25 do 120 m²



**MAZOVIA
DEVELOPMENT**

BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ
ul. Promienna 33B lokal 2, Marki
tel. 512 107 399 / 532 851 110
biuro@mazoviadevelopment.pl
www.mazoviadevelopment.pl

Oto nasze projekty!

Uczestniczymy aktywnie w życiu miasta.
Dobłą okazją są Mareckie Wnioski Obywatelskie,
czyli dawny budżet obywatelski.
Aż grzech nie skorzystać z takiej możliwości!



Grzegorz
Chwiłoc-Fitoc

26 maja minął przedłużony termin składania propozycji do Mareckich Wniosków Obywatelskich (MWO), dawniej budżetu obywatelskiego. W tym roku do wzięcia jest okrągły milion złotych. Ta kwota pobudza wyobraźnię! Dlatego nasi członkowie i sympatycy przygotowali kilka projektów, które przedstawiamy obok. Liczymy, że przejdą formalną i merytoryczną weryfikację, dzięki czemu zakwalifikują się do wrześniowego głosowania. To zaś odbędzie się w dniach 3-17 września.

W sumie mieszkańcy Marki złożyli 26 wniosków. Są one podzielone na trzy kategorie:

- tzw. projekty twarde, czyli inwestycyjne – do podziału 650 tys. zł;

- tzw. projekty miękkie, czyli kursy, szkolenia, warsztaty, koncerty – do podziału 250 tys. zł;
- mikroprojekty – realizacje do 25 tys. zł, w tej kategorii do podziału 100 tys. zł.

Każdy mieszkaniec – nawet niepełnoletni – będzie mógł wziąć udział w głosowaniu. Będzie się ono odbywać zarówno drogą internetową, jak i tradycyjną. Urny na klasyczne głosowanie będą ustawione w jednostkach miejskich.

Prezentujemy już teraz nasze projekty, bo chcielibyśmy, aby jak najwięcej osób zainteresowało się MWO. W ubiegłym roku widzieliśmy spadek głosujących względem 2023 r. W głosowaniu w 2024 r. wzięło udział ponad 2,3 tys. osób. Rok wcześniej – 3,9 tys.

W tym roku mamy więcej możliwości (kategorii) i większy budżet. Mamy nadzieję, że grupa głosujących ponownie urośnie. Wszak do podziału jest milion... Okrągły milion. A zatem... MarkiWłącz się!

PROJEKT TWARDY

Remont chodnika w ulicy Ząbkowskiej między Fabryczną a Lisa Kuli



Autorzy: Jarosław Jażdżik, Ełżbieta Błńska, Beata Pisarska

W tej chwili miasto prowadzi kompleksową modernizację ul. Ząbkowskiej od wiaduktu obwodnicy do Fabrycznej. Dzięki Mareckim Wnioskom Obywatelskim chcemy poszerzyć zakres robót o remont chodnika na odcinku od Fabrycznej do Lisa Kuli. Jest on często użytkowany, a jego obecny stan wymaga dogłębnej zmiany. Przy okazji realizacji tej inwestycji chcemy też poprawić bezpieczeństwo rowerzystów na moście nad rzeką Długą poprzez zastosowanie odpowiedniego oznakowania.

PROJEKT MIĘKKI

Dawniej i dziś – wspomnień czar



Autorki: Maria Borysewicz, Jolanta Sztuczynska

Chcemy zachować wspomnienia najstarszych osób w Markach, historie ich miłości, oczekiwania, czasem straty, czasem złamanych serc. Chodzi o pokolenia pamiętające lata 1950-1970. Przygotujmy film, którego będą bohaterami. Uchwycimy w nim to, czego się obawiali, czego spodziewali, jak rozpoczynali wspólne życie, jak przezwyciężali problemy, które spotykali na swojej drodze. Młode pokolenie znajdzie w tym projekcie przeszłość swoich dziadków. Będą to fascynujące wspomnienia, swoisty zapis ich przeżyć oraz doświadczeń.

MIKROPROJEKT

Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej



Autorka: Małgorzata Waszewska

Proponuję realizację czterech jednodniowych szkoleń z zakresu pierwszej pomocy pediatrycznej. Zajęcia obejmą część teoretyczną i praktyczną dotyczącą zakrzuszeń, wstrząsu anafilaktycznego i duszności, resuscytacji krążeniowo-oddechowej, oparzeń, złamań czy ciał obcych w uchu i oku. Po ukończeniu kursu mieszkańcy zyskają wiedzę, jak skutecznie udzielić pomocy w sytuacjach nagłych. Niejedno życie mogłoby uratować kilka prostych czynności wykonanych przez rodzica lub opiekuna na miejscu zdarzenia pod warunkiem, że zdołali na czas rozpoznać zagrożenie.



Z myślą o pacjentach



Ewa Michalak
radna Powiatu Wołomińskiego

Samorząd Powiatu Wołomińskiego przystępuje do rozbudowy Szpitala Powiatowego w Wołominie. To rekordowa inwestycja w zdrowie na kwotę ponad 92 mln złotych!

W ramach podpisanej umowy powstanie nowy szpitalny oddział ratunkowy, zakład diagnostyki obrazowej wyposażony w rezonans magnetyczny, tomograf komputerowy i mammograf, nowoczesny blok operacyjny z 4 salami, a także oddział intensywnej terapii.

Umowę w imieniu Powiatu Wołomińskiego podpisali starosta Arkadiusz Werelich, członek zarządu Robert Roguski oraz Grzegorz Krycki, dyrektor Szpitala Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie.

– Dzięki dalszej modernizacji szpitala powiatowego zwiększymy komfort i bezpieczeństwo pacjentów oraz personelu. Ta inwestycja z pewnością skróci również kolejki do specjalistów – wyjaśnia Robert Roguski, członek Zarządu Powiatu Wołomińskiego odpowiedzialny za kwestie ochrony zdrowia.

Zgodnie z umową wykonawca, czyli Adamietz Warszawa Sp. z o.o., powinien zakończyć inwestycję do końca marca 2027 roku. Umowa przewiduje również prace dodatkowe w miarę pozyskiwania środków zewnętrznych przez Powiat Wołomiński, m.in. z Krajowego Planu Odbudowy.

Młodzieżowa nagroda burmistrza czeka na laureata



Paweł
Pniewski



Już po raz trzeci nagrodzimy zaangażowanych społecznie młodych mieszkańców.

Celem inicjatywy jest uhonorowanie osób w wieku 13-26 lat, które działały na rzecz lokalnej społeczności w kończącym się właśnie roku szkolnym i akademickim. Kandydaturę może zgłosić sam zainteresowany, organizacja pozarządowa lub szkoła. Spośród nadesłanych zgłoszeń laureata wybierze kapituła składająca się z samorządowców oraz przedstawicieli Młodzieżowej Rady Miasta Marki, która od ponad roku funkcjonuje w naszym mieście.

Na Wasze zgłoszenia czekamy do 14 lipca. Formularz zgłoszeniowy oraz szczegóły inicjatywy znajdziecie na stronie internetowej Urzędu Miasta Marki oraz w Centrum Aktywności Fabryczna 3.

Fantastyczna trasa, mnóstwo atrakcji



Jarosław
Jaździk

Zapraszamy na XIX edycję Memoriału Bercika – to będzie szczególne święto (nie tylko) dla środowiska rowerzystów!

Dziewiętnasty raz rowerzyści pojadą trasą Memoriału Huberta „Bercika” Manteuffla. Wydarzenie upamiętnia naszego przyjaciela, wspaniałego koleżę, kolarza – Huberta Manteuffla, który 14 lipca 2006 zginął tragiczną śmiercią w wieku 29 lat. Marzeniem Huberta było zorganizowanie w Markach maratonu MTB. Jego mama Grażyna rok po tej wielkiej tragedii spełniła marzenie syna i zorganizowała z grupą przyjaciół pierwszy wyścig MTB w Markach, który odbywa się nieprzerwalnie do dziś.

Fani MTB spotkają się w naszym mieście w sobotę 26 lipca 2025 r. Przez środowisko kolarskie wyścig jest uznany za jeden z najciekawszych oraz profesjonalnie zorganizowanych. Do Mark przyjeżdża kilkuset zawodników i zawodniczek z całego kraju i prawie wszyscy z rodzinami, dlatego od ubiegłego roku rozgrywane są wyścigi dla dzieci i młodzieży. Trasa memoriału zaskakuje wydmowymi terenami, które rzadko spotyka się na Mazowszu, a piękne lasy – stromymi podjazdami i wąskimi, ostrymi zakrętami. Organizatorzy zapewniają pakiety startowe,



Fot. Marcin Łazicki

atrakcyjne nagrody, posiłek regeneracyjny i bufet smakołyków, a co najważniejsze wyjątkową i ciekawą trasę oraz świetną atmosferę i dobrą zabawę! Każdy, kto wystartuje, otrzyma wspaniałą i unikatowy medal, a część zawodników otrzyma pamiątkowe koszulki.

Od czasów pandemii miasteczko rowerowe zlokalizowane jest w okolicy remizy OSP, niedaleko ulicy Dużej. Takie położenie startu i mety pozwala ograniczyć do minimum uciążliwości, które może powodować dla mieszkańców wyścig. Trasa przebiega głównie przez tereny leśne i prawie całkowicie omija mareckie ulice, poza kilkoma skrzyżowaniami zabezpieczanymi przez policję, strażaków i wolontariuszy. Ruch na tych

skrzyżowaniach będzie zatrzymywany na krótkie chwile, tylko w trakcie przejazdu kolarzy. Trzeba nadmienić, że tego dnia dojazd do PSZOK-u będzie przez kilka godzin niemożliwy.

Zapisy ruszą na stronie internetowej memoriału (memorial-bercika.pl) w drugiej połowie czerwca. Jeżeli zostaną wolne miejsca, będzie możliwość rejestracji w biurze zawodów. Kolarze będą mieli do wyboru dwa dystanse: standard około 20 km lub sport około 60 km. W ubiegłorocznej edycji organizatorzy przywrócili wyścigi dla dzieci i młodzieży, w tym roku zamierzają urozmaicić i wydłużyć trasy. Ponadto będą dostępne przez cały dzień profesjonalnie przygotowane fantastyczne atrakcje dla dzieci.

Wydarzenie jest świętem sportu rowerowego i zabawy dla całych rodzin. Organizatorzy zapraszają kolarzy amatorów do wzięcia udziału w świetnym, profesjonalnym wyścigu, a wszystkich mieszkańców do kibicowania i udziału w wyjątkowym wydarzeniu. Dziękują też wspaniałym marczanom, którzy bezinteresownie pomagają tego dnia w miasteczku rowerowym oraz na trasie wyścigu. Nie zapominają o słowach uznania dla darczyńców, bez których organizacja wydarzenia byłaby niemożliwa.

Zapraszamy na stronę internetową MemorialBercika.pl, gdzie znajduje się więcej informacji o Hubercie i wszystkich edycjach memoriału oraz galerie zdjęć i filmów.

Organizatorami Memoriału „Bercika” są: Przyjaciele Bercika, Mareckie Stowarzyszenie Rowerowe, Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze oraz Burmistrz Miasta Marki.

Modernizujemy i budujemy place zabaw



Marlena
Stosio

Miasto zrealizowało prace w czterech lokalizacjach. Ale na tym nie koniec.

W grudniu zeszłego roku pracownicy Zakładu Usług Komunalnych zakończyli prace przy modernizacji placu zabaw położonego przy ul. Grażyny. Na jego terenie pojawiły się nowe zabawki, m.in. tzw. pajak oraz huśtawki (w tym bocianie gniazdo). Jest też mini boisko do gry w piłkę nożną, zabezpieczone piłkochwytnymi.

To było prelude do kolejnych inwestycji w infrastrukturę dziecięcą. W marcu tego roku firma Active Line, która zwyciężyła w przetargu, rozpoczęła prace w czterech lokalizacjach. Celem było stworzenie bezpiecznych i atrakcyjnych przestrzeni do zabawy.

Oto zakres już zrealizowanych robót:

- na terenie Szkoły Podstawowej nr 3 modernizacja polegająca na wymianie powierzchni poliuretanowej i dołożeniu piramidy linowej

- na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 modernizacja polegająca na wymianie powierzchni poliuretanowej oraz zainstalowaniu huśtawki belkowej, bujaka-karuzeli, piramidy linowej, ławki i kosza

- przy Słowackiego budowa placu zabaw o nawierzchni piaskowej z dużym zestawem zabawkowym, zestawem huśtawek, bujakiem terenowym, ławką z oparciem, stojakiem na rowery, koszem

- przy Wspólnej modernizacja placu zabaw o nawierzchni piaskowej połączona z instalacją huśtawki-ważki, bujaków, huśtawki wahadłowej, zestawu zabawowego, ławki i kosza.

Na tym nie koniec. W ramach tego kontraktu:

- zmodernizujemy plac zabaw przy ul. Kwiatowej
- wybudujemy boisko wielofunkcyjne i zmodernizujemy plac zabaw na Placu Zgody przy ulicy Głównej.
- przygotujemy obiekty małej architektury na terenie strefy relaksu – ogrodu zmysłów przy ulicy Gen. Sowińskiego.
- wybudujemy plac zabaw w sąsiedztwie pumptracka (Grunwaldzka róg Okólnej)

Inwestycje są możliwe dzięki dofinansowaniu z Programu Polski Ład.

TEKST SPONSOROWANY

Wspieraj sport i oszczędzaj na podatkach!

Czy wiesz, że wspierając sport możesz jednocześnie zmniejszyć swoje podatki?

Przedsiębiorcy coraz częściej angażują się w działania społeczne (CSR – społeczna odpowiedzialność biznesu). Jednym z najlepszych sposobów jest wsparcie sportu – i właśnie takie działania umożliwiają korzystanie z atrakcyjnych ulg podatkowych. Jak to działa?

Dla firm (CIT):

- Możesz odliczyć darowizny przekazane na rzecz klubów sportowych i organizacji pożytku publicznego – do 10% swojego dochodu.
- Dodatkowo możesz skorzystać z tzw. ulgi sponsoringowej (CSR) – odliczysz 50% kosztów poniesionych na finansowanie:
 - o klubu sportowego,
 - o stypendiów sportowych,
 - o imprez sportowych (z wyjątkiem masowych).

Dla przedsiębiorców (PIT):

- Jeśli rozliczasz się na zasadach skali podatkowej lub ryczałtu, możesz również odliczyć darowizny na sport – do 6% swojego dochodu.
- Działa tu też ulga CSR, pozwalająca dodatkowo odliczyć 50% wydatków na sport.

Dlaczego warto?

- Zyskujesz konkretne oszczędności podatkowe.
- Budujesz pozytywny wizerunek swojej firmy jako społecznie odpowiedzialnej.
- Wzmacniasz zaufanie klientów, partnerów i lokalnej społeczności.

Darowizny możesz przekazywać przez cały rok i rozliczyć w zeznaniu PIT lub CIT.



Jeśli chcesz wiedzieć, jak najlepiej wykorzystać te możliwości – zapraszamy do kontaktu!

**Kancelaria LTM Tax & Legal
oraz Grupa Skłodowscy**

z przyjemnością doradzą, jak legalnie i skutecznie płacić mniej podatków.

JAK TO DRZEWIEJ W MARKACH BYWAŁO... HISTORIE NIEZNANE

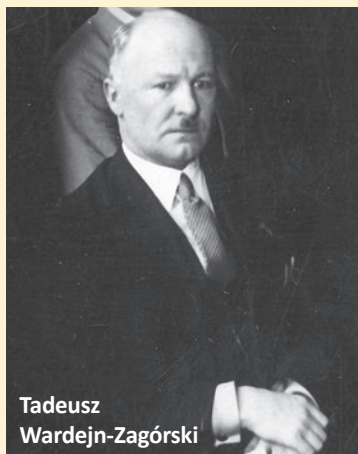
TADEUSZ WARDEJN-ZAGÓRSKI



Agnieszka
Łużyńska

Żołnierz Legionów i Armii Krajowej, urzędnik państwowy, organizator pomocy żywnościowej w czasach Wielkiego Kryzysu, Powstaniec Warszawski. Przedstawiamy sylwetkę Tadeusza Wardejna-Zagórskiego, honorowego obywatela naszej gminy.

Każda społeczność potrzebuje swojego bohatera. Każda, aby się wyróżnić i podtrzymać własną tożsamość, pielęgnuje pamięć o ludziach ważnych dla danej wspólnoty. Marki są gminą o ponad stuletniej historii i przez dziesięciolecia wielu ludzi zapisało się w pamięci mieszkańców naszego miasta. Niestety są też tacy bohaterowie, których mimo uczynionego dobra okrutna wojna i związane z nią zmiany ustrojowe skazały na zapo-



Tadeusz
Wardejn-Zagórski

mnieniu. Jednym z nich jest Tadeusz Wardejn-Zagórski, przedwojenny honorowy obywatel naszej gminy. Warto przybliżyć postać tego człowieka, patrioty, walecznego żołnierza i oddanego pracownika przedwojennej administracji państwowej.

Major Armii Krajowej Tadeusz Wardejn-Zagórski, ps. „Gromski”, „Gozdawa”, urodził się w 1892 roku w zaborze rosyjskim, w miejscowości Poraj. Walkę o odzyskanie niepodległości Polski rozpoczął w 1913 roku jako członek Związku Strzeleckiego i Polskiej Organizacji Wojskowej, a następnie żołnierz I Brygady Legionów Polskich. Po dwóch latach od zdobycia upragnionej wolności odpowiedział na wezwanie ojczyzny, walcząc w wojnie polsko-bolszewickiej. Po zakończeniu wojny pełnił służbę w Doświadczalnym Centrum Wyszkożenia w Rembertowie. W 1925 roku ukończył dwuletni kurs w Wyższej Szkole Wojennej w Warszawie i uzyskał dyplom oficera Sztabu Generalnego.

Po zakończeniu służby wojskowej i przeniesieniu w stan spoczynku rozpoczął pracę w administracji państwowej. W latach 1930-1934 pełnił funkcję starosty warszawskiego. Tu zaczyna się opowieść związana z Markami, bowiem nasza gmina od 1924 roku wraz z innymi gminami sąsiadującymi ze stolicą wchodziła w skład powiatu warszawskiego.

W trudnym czasie przypadło Tadeuszowi Wardejnu-Zagórkowi pełnić funkcję starosty. Światowy kryzys gospodarczy, który położył się cieniem na życiu milionów ludzi, nie ominął również gminy Marki. I tu zaangażowanie starosty warszaw-



Tadeusz Wardejn-Zagórski pod Pomnikiem Żołnierzy 1920 roku w Markach

skiego okazało się bezcenne. 17 września 1931 roku stanął na czele Komitetu Powiatowego do spraw bezrobocia w powiecie warszawskim. Filia komitetu utworzona została w naszej gminie 3 listopada, rejestrując największą liczbę bezrobotnych w powiecie warszawskim. Rozpoczęto rozdawanie bezrobotnym produktów żywnościowych, a ponieważ podstawę pożywienia stanowił chleb, zorganizowano akcję chlebową. Polegała na tym, że wyznaczone punkty otrzymywały mąkę żytnią, którą przekazywały do piekarni, gdzie pieczono chleb i rozdawano go bezrobotnym. Jedno z takich miejsc działało w gminie Marki. W ochronkach, szkołach i przedszkolach prowadzono również akcje dożywiania dzieci bezrobotnych rodziców. Władza powiatowa pomagała także bezrobotnym, zatrudniając ich do interwencyjnych prac.

Starosta Wardejn-Zagórski brał udział w ważnych dla gminy wydarzeniach. Z ówczesnych doniesień prasowych możemy dowiedzieć się, że uczestniczył w oddaniu gmachu urzędu

gminnego, w którym do dzisiaj mieści się Urząd Miasta Marki. 1 listopada 1932 roku wziął udział w odsłonięciu Pomnika Żołnierzy 1920 roku na marmurze i złożył wieniec w imieniu rządu Aleksandra Prystora, co dokumentuje znajdujące się w archiwach zdjęcie z tej uroczystości.

Za wyjątkową opiekę, w szczególności nad bezrobotną ludnością, 26 marca 1934 roku Rada Gminy Marki nadała Tadeuszowi Wardejnu-Zagórkowi honorowe obywatelstwo.

Po wybuchu II wojny światowej Tadeusz Wardejn-Zagórski brał udział w kampanii wrześniowej, służąc w Oddziale II Sztabu Armii „Lublin”. 20 września po kapitulacji oddziału pod Tomaszowem Lubelskim dostał się do niewoli, z której uciekł. Udało mu się wydostać z obozu przejściowego w Krakowie i wrócić do Warszawy, gdzie podjął działalność konspiracyjną. Podczas okupacji początkowo działał jako oficer łącznikowy, a następnie od października 1940 roku pełnił funkcję zastępcy szefa Biura Informacji i Propagandy Komendy

Główniej Związku Walki Zbrojnej – Armii Krajowej, gdzie nadzorował pracę redakcji prasy podziemnej. W 1944 roku został szefem Wydziału Propagandy Bieżącej Sztabu Komendy Głównej AK. Walczył w Powstaniu Warszawskim, pełniąc funkcję oficera łącznikowego w Komendzie Głównej Armii Krajowej. Po kapitulacji powstania udało mu się opuścić miasto wraz z ludnością cywilną i dotrzeć do Częstochowy, gdzie miał brać udział w odtwarzaniu struktury Komendy Głównej AK. Tu pojawiają się dwie rozbieżne informacje o jego dalszych losach i okolicznościach jego śmierci. Ze źródeł naukowych dowiadujemy się, iż został aresztowany przez Niemców, a następnie w grudniu 1944 roku rozstrzelany. Zupełnie inna informacja widnieje na rodzinnym grobowcu Zagórskich, który znajduje się na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie. Na płycie nagrobnej wyryto, iż został zamordowany w 1945 roku w niemieckim obozie koncentracyjnym w Gross-Rosen.

Za działalność wojskową Tadeusz Wardejn-Zagórski trzykrotnie został odznaczony Krzyżem Walecznych oraz Złotym Krzyżem Zasługi z Mieczami. Należał do tragicznego pokolenia, któremu mimo walki, wyrzeczeń i trudu nie dane było urodzić się i umrzeć w wolej Polsce. Czas i niesprzyjające okoliczności zatarły ślady, wojna zniszczyła dokumenty, dziś trudno znaleźć nawet zdjęcia. Człowiek żyje dotąd, dokąd żywa jest o nim pamięć. Pamiętajmy więc! Niech Tadeusz Wardejn-Zagórski, honorowy obywatel gminy Marki, czyniący wiele dobra ubogim i bezrobotnym członkom naszej mareckiej społeczności, nie będzie zapomniany!

W artykule wykorzystano informacje z portalu historycznego miasta Marki: Pociąg do historii – www.historia.marki.pl.

Siła oddechu – naturalny sposób na stres i lepszy wypoczynek



Małgorzata
Waszewska

Lato to najlepszy moment, by zwolnić i wsłuchać się w siebie!

Choć wydaje się czymś oczywistym, to właśnie oddech jest jednym z najpotężniejszych narzędzi, które mamy zawsze przy sobie. W natłoku codziennych spraw oddychamy płytko i automatycznie. Tymczasem świadomy oddech potrafi uspokoić myśli, zredukować napięcie i przywrócić równowagę.

Dlaczego oddech ma znaczenie?

Kiedy jesteśmy zestresowani, nasz oddech staje się szybki i płytki. To naturalna reakcja organizmu. Jednak utrzymujący się stres sprawia, że ciało nie wraca do równowagi. Dobrą wiadomością jest to, że możemy ten proces odwrócić.

Świadomy oddech m.in.:

- obniża ciśnienie krwi,
- uspokaja układ nerwowy,
- poprawia koncentrację,
- pomaga zasnąć i zregenerować się,
- opóźnia proces starzenia się i wydłuża życie,

Wakacje – idealny czas, by... odetchnąć

Lato to najlepszy moment, by zwolnić i wsłuchać się w siebie. Wystarczy kilka minut świadomego oddychania dziennie, by poprawić jakość wypoczynku. Możesz ćwiczyć:

- na plaży,
- na szlaku,
- w hamaku pod drzewem,
- podczas porannej kawy.

Nie musisz niczego zmieniać – wystarczy, że zaczniesz zwracać uwagę na swój oddech. Nie wymaga sprzętu, aplikacji, ani specjalnych warunków – tylko chwili uwagi. Zadbaj o swój oddech, a on zadba o Ciebie. Może właśnie te wakacje będą tym momentem, kiedy naprawdę odetchniesz?

CODZIENNE TECHNIKI ODDYCHANIA

Oddech przeponowy (brzuszny)

- połóż dłoń na brzuchu
- skup się, by to brzuch unosił się przy wdechu
- powoli wdychaj powietrze nosem, wydychaj ustami
- rób to 3-5 minut dziennie

Technika 4-7-8

- wdech przez nos 4 sekundy
- wstrzymaj oddech 7 sekund
- wydech ustami 8 sekund
- powtórz 4 razy (np. przed snem)

Box breathing (oddech pudełkowy)

- oddychaj w czterech fazach – 4 sekundy (wdech – pauza – wydech – pauza). To świetna technika na stresujące sytuacje i poprawę skupienia.

„Oddech to kotwica – zawsze przy nas, zawsze dostępna. To od niej może zacząć się spokój”

Niższa prędkość to mniej hałasu z S8



Jarosław
Jażdżik

Ciąg dalszy batalii o spokojniejsze życie mieszkańców wzdłuż obwodnicy Marek

W kwietniu odwiedziliśmy z burmistrzem Jackiem Orychem oraz profesorem Piotrem Kosiakiem Ministerstwo Infrastruktury. W trakcie rozmowy z wiceministrem Stanisławem Bukowcem jednym z poruszanych tematów była ochrona przed hałasem osób mieszkających w sąsiedztwie obwodnicy Marek.

Wybraliśmy się do ministerstwa, ponieważ otrzymaliśmy informację o zapowiedzi budowy odcinkowego pomiaru prędkości między węzłami Zielonka i Wołomin. Co to oznacza? Nic dobrego dla Marek. Marecki odcinek obwodnicy znalazłby się pomiędzy dwoma odcinkowymi pomiarami prędkości. Jeden już istnieje i kończy się (lub zaczyna) na wysokości ul. Szpitalnej, drugi – planowany jest między Zielonką a Wołominem. W naszym odczuciu tak usytuowane dwa odcinkowe pomiary mogą wpłynąć na wzrost hałasu, który będzie docierał do nas, mieszkańców Marek. Oczywiście jest, że pomiędzy pomiarami kierowcy będą znacznie przyspieszać, a większa prędkość poruszających się samochodów to większy hałas. Do jego kumulacji dojdzie na wysokości ulicy Szkolnej, gdzie jest kilkusetmetrowa przerwa w ekranach akustycznych, a zabudowa mieszkaniowa rośnie.

Na spotkaniu rozmawialiśmy o zmianie planów i wydłużeniu obecnego odcinkowego pomiaru prędkości z Trasy Toruńskiej do węzła Zielonka. Takie rozwiązanie wpłynęłoby na poprawę sytuacji mieszkańców, których dotyka problem hałasu emitowanego z obwodnicy, oraz poprawę bezpieczeństwa użytkowników trasy S8 na wysokości nasze-

go miasta. Wierzymy, że nasze argumenty spotkają się ze zrozumieniem ministra oraz Głównego Inspektora Transportu Drogowego odpowiedzialnego za odcinkowe pomiary prędkości.

Warto przypomnieć, że o tym rozwiązaniu mówiliśmy już w marcu 2021 roku. Rada Miasta Marki przyjęła wtedy stanowisko w sprawie ograniczenia hałasu emitowanego z obwodnicy Marek. Jednym z proponowanych rozwiązań było wprowadzenie odcinkowego pomiaru prędkości na obwodnicy naszego miasta. W odpowiedzi Główny Inspektor Transportu Drogowego stwierdził, że nasz wniosek został wpisany do katalogu „wniosków o instalację stacjonarnych urządzeń rejestrujących”. GITD obiecał też podjąć działania związane „z pozyskaniem dodatkowych środków finansowych na ich zakup i instalację”, a po ich uzyskaniu przeprowadzić analizę wniosku „w celu potwierdzenia zasadności objęcia automatycznym nadzorem wskazanych lokalizacji”.

Po spotkaniu w ministerstwie Klub Radnych „Tak, Zmieniamy Marki” przygotował i wysłał pismo, w którym prosimy resort o rewizję planów i wydłużenie obecnego odcinkowego pomiaru prędkości z Trasy Toruńskiej do węzła Zielonka. Jesteśmy pełni wiary, że nasze argumenty zostaną wysłuchane i odcinkowy pomiar prędkości zostanie wydłużony, co podniesie komfort życia mieszkańców Marek. W podobnym tonie do ministerstwa skierował pismo burmistrz Jacek Orych.

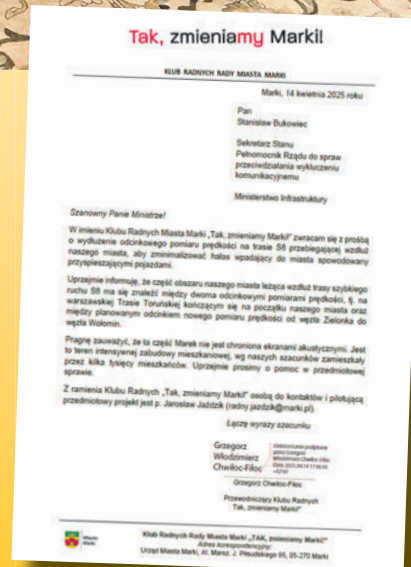
Warto zauważyć, że wieloletnie starania o podniesienie komfortu życia mieszkańców zakończyły się częściowym sukcesem. Ekranry zostały przebudowane, wydłużone i podwyższone. Pod koniec ubiegłego roku przeprowadzono pomiary hałasu, w czym bardzo pomógł Adam Struzik, Marszałek Województwa Mazowieckiego. Na jego zlecenie zostały wykonane badania hałasu emitowanego przez obwodnicę. Po analizie wykonawca przekazał wyniki i okazało się, że we wszystkich



Z wizytą u ministra Stanisława Bukowca (drugi od prawej).

punktach pomiary mieściły się w określonych ustawą normach. Jednak wzrost prędkości między dwoma pomiarami prędkości pogorszy sytuację. Dlatego wspólnie z burmistrzem podjęliśmy działania w sprawie przedłużenia odcinkowego pomiaru prędkości, który po instalacji wpłynąłby na obniżenie hałasu wzdłuż obwodnicy.

Bardzo mocno wierzę, że Minister Infrastruktury i Główny Inspektor Transportu Drogowego wezmą pod uwagę nasze argumenty i dokonają korekty planów, przedłużając warszawski odcinek pomiarowy do węzła Zielonka.



Marki świętują i pomagają

W poniedziałek 26 maja w Markach odbyło się wyjątkowe wydarzenie, które połączyło mieszkańców wokół pięknej idei pomocy i wdzięczności. Z okazji Dnia Matki zorganizowano koncert charytatywny, którego celem było wsparcie Joanny Szwech – mieszkanki Marek, mamy i nauczycielki ze Szkoły Podstawowej nr 4, która zmagają się z poważną chorobą.

Gwiazdą wieczoru był Marcin Sójka – zwycięzca 9. edycji „The Voice of Poland”. Artysta porwał serca publiczności utworami takimi jak „Zaskakuj mnie”, „Dalej” czy „Lepiej”, niosąc nie tylko muzykę, ale też ogrom emocji i wsparcia.

Dzień Matki w Markach nabrał w tym roku szczególnego znaczenia. Mamy są tu silną i liczną grupą – aktywne w życiu miasta, obecne w szkołach, wspólnotach



i rodzinach. To był ich dzień – pełen ciepła, wzruszeń i wspólnoty.

Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami – razem możemy naprawdę wiele!

Organizatorami wydarzenia byli: Miasto Marki, Stowarzyszenie Siła Kobiet oraz Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze. Dzięki ich zaangażowaniu oraz licznej obecności mieszkańców udało się zebrać środki, które zostaną przeznaczone na leczenie Pani Joanny.

Stowarzyszenie SIŁA KOBIECI

Urok starych samochodów

To będzie megaatrakcyjny początek wakacji dla małych i dużych miłośników motoryzacji! Takie rzeczy już niedługo w Strudze.

Gdzie najprędzej zobaczymy stare samochody? Ktoś odpowie: na filmie. Inna osoba: w muzeum. My Wam podpowiemy – już niedługo w Markach, a ściślej rzecz biorąc, w Strudze u księżki Michalitów. Szykuje się bowiem powtórka ubiegłorocznej imprezy motoryzacyjnej, czyli zjazdu starych aut i motocykli. Jeśli za szybko nie wyjedziecie na wakacje, takie cuda motoryzacji będzie można zobaczyć już w sobotę 28 czerwca.

Wydarzenie rozpocznie się po sąsiedztwu w Żąbkach. Potem kawalkada starych aut przejedzie stamtąd do naszego miasta.

Ależ to będzie niezapomniany widok!

Zaparkują one w bezpośrednim sąsiedztwie kościoła. Tam będzie można je podziwiać na własne oczy i pewnie zrobić selfie! Będą też motoryzacyjne emocje. Rozstrzygnięte zostaną konkursy m.in. na najstarszy samochód, najlepiej utrzymany, najlepszą motorennowację. Lista kategorii ponoć jest dłuższa. Wieść gminna niesie, że pojawią się też motocykliści – to będzie dodatkowy smaczek tego zlotu.

Warto przyjść z najmłodszymi. Organizatorzy też przewidzieli dla nich wiele atrakcji. Uwaga! Jedną z nich będzie malowanie karoserii auta. Normalnie przecież nikt by na takie rzeczy nie pozwolił.

Na koniec jeszcze jedna ważna rzecz – przyjadą foodtracki. Nie martwcie się więc na zapas o sobotni obiad!

Jubileuszowa XX Spartakiada MSG



28 września 2025 r.
Stadion Marcovii, Wspólna 12
Zapraszamy!



► Więcej informacji na temat wydarzenia – w kolejnych numerach Ekspresu oraz na stronie msg.net.pl

► Instytucje, które chcą się zaprezentować podczas XX Spartakiady MSG, są proszone o kontakt: tel. 509 191 488

REKLAMA



Szybko, smacznie i zdrowo? U nas to proste i wygodne!

Gotowe dania i produkty wegetariańskie i wegańskie wegesfera.pl

Śniadanie ▾ Przekąska ▾ Obiad ▾ Deser ▾ Kolacja ▾ Napoje ▾ Inne ▾ Wszystkie

Owsianki

Musli

Granola

Naleśniki, Racuchy

Rabat 5% z kodem EKSPRES. Bezpłatny odbiór w Markach.

