

Gazeta lokalna

Ekspres**Marecki****WYDAWCA**MARECKIE
STOWARZYSZENIE
GOSPODARCZE

Pierwszy miejski żłobek powstanie przy Zygmuntońskiej

Żłobek z oddziałami przedszkolnymi oraz szkoła podstawowa- rozpoczyna się kolejny etap rozwoju bazy edukacyjnej. Tym razem na południu naszego miasta.

**Jarosław
Jażdżik**

Marki są jednym z najmłodszych miast w Polsce. Oczywiście, nie chodzi tu o datę uzyskania praw miejskich, ale o średnią wieku mieszkańców. Nasze miasto, jako miejsce do zamieszkania wybierają głównie ludzie młodzi. Wiąże się to ze stałym przyrostem dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Tylko w ubiegłym roku w mareckich rodzinach urodziło się 363 dzieci. To duże wyzwanie dla samorządu, aby wszystkim chętnym zapewnić miejsca w placówkach edukacyjnych. Warto wspomnieć, jak zmieniała się infrastruktura oświatowa w ostatnich kilku latach. Po pierwsze rozbudowano SP1 i SP2, choć w tym drugim przypadku można powiedzieć o zupełnie nowej inwestycji, ponieważ po starym budynku zostało niewiele. W tym samym czasie marecki ratusz przystąpił do budowy Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego, w którym znajduje się nowy budynek szkoły podstawowej nr 4. Kompleks MCER stawiany jest za wzór dalekowzrocznych działań samorządu i odznaczony został

wieloma nagrodami i wyróżnieniami. Trzeba też przypomnieć o budowie dwóch przedszkoli przy ulicy Dużej i Okólnej. Oba obiekty, wykonane na najwyższym poziomie, są klasą samą w sobie. Ostatnią inwestycją w tym zakresie był remont budynku edukacyjnego przy Dużej i przekazanie go pod zarząd SP3, by odciążać szkołę przy Pomnikowej.

Gdyby ratusz nie zrealizował w ostatniej niepełnej dekadzie tych inwestycji, dziś dzieci w mareckich szkołach najprawdopodobniej uczyłyby się na trzy zmiany.

Niestety w systemie polskiej edukacji jest wiele niedoskonałości, ale w moim odczuciu z punktu widzenia samorządu, największym jest sposób finansowania. Subwencja oświatowa przekazana z budżetu centralnego nie wystarcza nawet na połowę zapotrzebowania na wydatki związane z oświatą w naszym mieście. Trzeba głośno powiedzieć, że kwotę przekraczającą subwencję (a mowa tu o dziesiątkach milionów złotych każdego roku) musi pokryć budżet naszego miasta kosztem innych zadań.

Niesprawiedliwe są też zasady rekrutacji do szkół narzucone ustawowo. Dziś szkoły są zobowiązane do przyjmowania dzieci, których rodzice wystarczy, że oświadczą, że mieszkają



Wstępna wizualizacja wnętrza obiektu żłobkowego przy ul. Zygmuntońskiej.

FOT. MARECKIE INWESTYCJE MIEJSKIE

w Markach, a nie muszą płacić tu podatków.

Mimo tych przeciwności marecki samorząd nie zasypia gruszek w popiele i planuje kolejne inwestycje oświatowe. Rozpoczęły się przygotowania do budowy nowego kompleksu edukacyjnego przy ulicy Zygmuntońskiej. Będzie składał się ze żłobka z oddziałami przedszkolnymi, a w drugim etapie szkoły podstawowej z halą sportową oraz boiskami.

Spółka Mareckie Inwestycje Miejskie na zlecenie miasta przygotowała koncepcję budowy tego obiektu. Podczas styczniowej sesji rady miasta mareccy radni na wniosek burmistrza Jacka Orycha dokonali zmian w uchwale budżetowej na 2024 rok za-

bezpieczając środki na wykonanie projektu budowlanego żłobka i przedszkola. Trzeba napisać, że za przyjęciem tej ważnej uchwały głosowało tylko 12 radnych z 21 – jest to szokujące i powinno dać do myślenia.

Gdy projekt budowlany będzie gotowy, ogłoszony zostanie przetarg na wybór wykonawcy pierwszej części kompleksu edukacyjnego. Będzie to kolejna bardzo potrzebna inwestycja oświatowa. Jej realizacja będzie możliwa, dzięki pozyskanym środkom z programu „Małuch+” w wysokości 6,5 mln zł.

Na koniec jeszcze jedna dobra wiadomość. Trwają prace koncepcyjne dotyczące budowy żłobka przy ul. Dużej oraz rozbudowy budynku edukacyjnego starej Czwórki.

Młodzieżowi radni poszukiwani

**Magdalena
Szafarz**

Ruszyły wybory do Młodzieżowej Rady Miasta Marki. Do 25 lutego można zgłosić swoją kandydaturę.

Młodzieżowym radnym może zostać każdy mieszkaniec Marek, który nie ukończył 18 lat. Nie ma znaczenia, czy jest uczniem szkoły

w Markach, czy poza naszym miastem. Aby usprawnić proces wyborczy Urząd Miasta Marki przygotował specjalną platformę internetową, na której znalazły się wszystkie niezbędne informacje związane z wyborami oraz funkcjonowaniem młodzieżowej rady. Znajdziecie ją pod adresem:

<https://marki.mlodzielowarada.org>

Samo zgłoszenie jest niezwykle proste. Wystarczy wypełnić krótki formularz znajdujący się na stronie podając swoje dane i przedstawiając

krótko swoją osobę. Następnie trzeba dołączyć zgodę rodzica lub opiekuna na kandydowanie, która jest zamieszczona na portalu i gotowe!

Samo głosowanie nad kandydaturami zaplanowane jest 18 marca również za pomocą platformy internetowej. Młodzież, która nie będzie miała tego dnia dostępu do internetu, będzie mogła skorzystać ze stanowiska do głosowania przygotowanego w Centrum Aktywności Fabryczna 3. Ostateczne wyniki wyborów i nazwiska młodzieżowych radnych poznamy do 20 marca.

Na ratunek zdrowiu psychicznemu mieszkańców Marek



Elżbieta
Błoriska

Zadbamy o dobrostan psychiczny dzieci, młodzieży i ich rodzin. W Markach powstaje Centrum Wspierania Rodzin POMOST.

Już wkrótce mieszkańcy Marek będą mogli korzystać z bezpłatnej oferty usług terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i ich rodzin. O tym jak ważne jest zdrowie psychiczne chyba nie trzeba nikomu mówić. Powszechną wiedzą jest, iż nasilają się problemy ze zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży. Z raportu Fundacji UNAWĘZA w ramach projektu „Młode Głowy” wynika, że co trzecie dziecko nie ma chęci do życia, a 8,8% dzieci w Polsce

deklaruje, że podjęło próbę samobójczą. Aż 12%, czyli więcej niż co 10 osoba czuje się przez rodziców niekochana. Z kolei ze statystyk telefonu zaufania dla dzieci, prowadzonego przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, dowiadujemy się, że każdego dnia ponad 19 młodych osób dzwoniło i pisało w sprawie myśli, zamiarów i prób samobójczych, a blisko 30 osób dziennie mówiło o lękach i niepokoju, które nie pozwalają im normalnie funkcjonować. W 2022 roku konsultanci linii 116 111 podjęli aż 885 interwencji ratujących życie lub zdrowie dzieci. Jest to niestety tendencja ogólnopolska, z doświadczeń Ośrodka Pomocy Społecznej w Markach wynika, iż zapotrzebowanie na usługi psychologiczne, psychoterapeutyczne i psychiatryczne rośnie, a dostęp do nich jest znikomy, nadto mieszkańcy zbyt późno sięgają po pomoc specjalisty.



Miasto Marki wychodzi naprzeciw tym oczekiwaniom. W ramach Centrum Wspierania Rodzin POMOST będziemy oferować dostęp do konsultacji psychologicznych i psychoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży oraz rodzin. Uruchomienie „Pomostu” planuje się na połowę marca 2024r. Poza ofertą, która będzie dostępna i finansowana z budżetu gminy, szukamy dodatkowych środków, celem zwięk-

szenia innych rodzajów usług, dlatego w ostatnim dniu stycznia marecki OPS złożył wniosek o dofinansowanie projektu ze środków UE na rozszerzenie oferty w CWR POMOST. W ramach projektu REMEDIUM na Dobre Rodzicielstwo zaplanowano szereg działań, w tym usługi lekarza psychiatry, grupy wsparcia dla rodziców, warsztaty pn. „Poligon dobrych relacji” itp. Ubiegamy się o kwotę ponad 1,3 mln.

Zależy nam na promowaniu rodzicielstwa bez przemocy, dbaniu o dobro dzieci rozstających się rodziców i podnoszeniu ich umiejętności. Nikt z nas nie rodzi się bowiem z receptą na dobre rodzicielstwo, a sam fakt zostania mamą i tatą to dopiero początek poligonu budowania relacji. CWR POMOST będzie tym miejscem, w którym mieszkańcy otrzymają bezpłatną pomoc w byciu wystarczająco dobrym rodzicem, a dzieci i młodzież wzmocnią swoją psychiczną odporność.

Ostatnia prosta do uruchomienia poradni dla Marek



Paweł
Pniewski

Przy ul. gen. Zajączka trwają ostatnie szlify przed otwarciem w kwietniu poradni psychologiczno-pedagogicznej.

To miejsce organizujemy wspólnie z samorządem powiatu wołomińskiego. W maju ubiegłego roku burmistrz Jacek Orych i starosta Adam Lubiak podpisali list intencyjny w tej sprawie. Dwa samorzady podzieliły się zadaniami. Miasto Marki wzięło na siebie przygotowanie i utrzymanie odpowiedniego lokalu, natomiast powiat wołomiński odpowiada za jego wyposażenie oraz zatrudnienie personelu.

Prace wewnątrz budynku są już na ukończeniu. Gotowe są już podłogi i ściany. Wykańczane są sanitariaty oraz montowana jest sieć komputerowa. Placówka będzie przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Wkrótce będzie mogło rozpocząć się meblowanie pomieszczeń. Przed budynkiem trwają jeszcze prace związane z adaptacją parkingu.

Utworzenie poradni to odpowiedź na potrzeby mieszkańców. Dzięki wykwalifikowanej kadrze będziemy mogli nieść pomoc psychologiczno-pedagogiczną na miejscu. Dotychczas mieszkańcy Marek korzystali ze wsparcia poradni psychologiczno-pedagogicznej w Zielonce. Otwarcie poradni w Markach planowane jest tuż po Wielkanocy.



Fot. UM Marki

Dodatek osłonowy zostaje na dłużej



Beata
Pisarska

Sejm ponownie uruchomił dodatek osłonowy, który będzie obowiązywał do 30 czerwca 2024 r.

Dodatek osłonowy ma na celu zniwelować koszty energii, gazu i żywności, dla mniej licznych gospodarstw domowych. Zgodnie z przepisami przysługuje gospodarstwu domowemu, którego przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym. Co istotne, do dochodu nie dolicza się wpływów z trzynastej oraz czternastej emerytury.

Prawo do dodatku nie zależy od własności, czy innego tytułu prawnego do nieruchomości. Po przekroczeniu określonego kryterium dochodowego, świadczenie może przysługiwać w mniejszej kwocie. W tym przypadku zastosowana zostanie zasada „złotówka za złotówkę”, co oznacza, że dodatek osłonowy będzie wypłacany w kwocie pomniejszonej o kwotę przekroczenia. Co jednak istotne, minimalna kwota wypłaty dodatku osłonowego wyniesie 20 złotych. Aby otrzymać dodatek osłonowy należy złożyć wniosek do 30 kwietnia 2024 roku do Ośrodka Pomocy Społecznej w Markach. Wpłata dodatków zostanie realizowana jednorazowo do 30 czerwca 2024 r. Dodatek osłonowy będzie wypłacany przez gminy, które otrzymują dotacje z budżetu państwa.

Wysokość dodatku zależy od liczby członków rodziny (im większa liczba członków rodziny, tym wyższy dodatek) oraz źródła ogrzewania (dla rodzin wykorzystujących do ogrzewania źródła węglowe należy się dodatek w podwyższonej wysokości). Wyższe dofinansowanie otrzymają gospodarstwa domowe zaopatrzone w urzędzenia grzewcze zasilane węglem lub paliwami węglowodnymi, które są zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków jako główne źródło ogrzewania.

Często w trakcie wypełniania wniosku i ubiegania się o dodatek osłonowy mają Państwo wiele wątpliwości, dlatego poniżej przedstawiam kilka wskazówek:

• Kto może być członkiem gospodarstwa domowego?

W przypadku gdy wniosek o wypłatę dodatku osłonowego dla gospodarstwa domowego wieloosobowego złożyła więcej niż jedna osoba, dodatek ten przyznawany jest wnioskodawcy, który złożył taki wniosek jako pierwszy (zgodnie z art. 2 ust. 2 ustawy o dodatku osłonowym).

Nie wyklucza to możliwości przyznania dodatku osłonowego więcej niż jednemu mieszkańcowi danego budynku. Jeden budynek może bowiem być zamieszkiwany przez więcej niż jedno gospodarstwo domowe (zarówno wieloosobowe, jak i jednoosobowe). Kwestia ta jest ustalana na podstawie kryteriów takich jak wspólne zamieszkiwanie, gospodarowanie czy pozostawanie w faktycznym związku.

Istotne jest, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego (zgodnie z art. 2 ust. 3 ustawy o dodatku osłonowym). W związku z tym, jedna osoba nie może wchodzić w skład kilku gospodarstw domowych – np. jedno dziecko może zostać wpisane jako członek tylko jednego gospodarstwa domowego.

• Jaki okres należy brać pod uwagę przy wyliczeniu dochodu i jak go obliczyć?

Wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu jest ustalana na podstawie dochodów osiągniętych w 2022 r. - jest to dochód netto. Wysokość dochodów gospodarstwa domowego będzie ustalana na podstawie definicji dochodu określonej w art. 3 pkt 1 ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 390 ze zm.) Zgodnie z tą definicją dochód oznacza, po odliczeniu kwot alimentów świadczonych na rzecz innych osób:

- przychody podlegające opodatkowaniu na zasadach określonych w art. 27, art. 30b, art. 30c, art. 30e i art. 30f ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1387, ze zm.), pomniejszone o koszty uzyskania przychodu, należny podatek dochodowy od osób fizycznych, składki na ubezpieczenia społeczne niezaliczone do kosztów uzyskania przychodu oraz składki na ubezpieczenie zdrowotne,
- dochód z działalności podlegającej opodatkowaniu na podstawie przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne,
- inne wskazane dochody niepodlegające opodatkowaniu na podstawie przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych

• Dodatek osłonowy, a najem

Najem mieszkania (odpłatny, nieodpłatny) nie wyklucza możliwości ubiegania się o dodatek osłonowy w danej gminie, w przypadku gdy zamieszkiwanie w wynajmowanym mieszkaniu na terenie danej gminy wiąże się z zaspokajaniem codziennych potrzeb życiowych danej osoby w mieszkaniu faktycznie zajmowanym, stanowiącym centrum życia domowego w danym okresie.

Marecki Budżet Obywatelski 2024 wystartował!



Przygotowujemy kolejną edycję konsultacji społecznych, w ramach których to mieszkańcy bezpośrednio zdecydują o podziale miejskich pieniędzy.



Grzegorz Chwiłoc-Fitoc

W grudniu ubiegłego roku zakończyliśmy cykl spektakłów dla dzieci w ramach zwycięskiego w głosowaniu w 2022 roku zadania „Teatrzyki dla dzieci – Kulturka w Strudze”. Również w grudniu 2023 roku zakończyły się prace związane z remontem chodnika po południowej stronie ul. Wspólnej (między ulicami: Brzozową i Srebrną). Do wykonania pozostał odcinek chodnika od Brzozowej do Alei Piłsudskiego, co ma nastąpić w tym roku. Chodzi oczywiście o zwycięskie zadanie „twarde” z 2022 roku „Remont chodnika przy ul. Wspólnej”.

W tym samym roku w Mareckim Budżecie Obywatelskim mieszkańcy wybrali do realizacji projekt Tężnia solankowa – „Mały Ciechocinek”. Pod koniec ubiegłego roku zakończyły się prace w Parku Wolontariuszy, gdzie stanęła nasza tężnia. Jej uruchomienie nastąpi wiosną, czekamy na sprzyjające warunki atmosferyczne.

A w styczniu bieżącego roku podpisana została umowa na doposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Markach w lekki samochód kwatermistrzowski oraz pojazd ATV. O zakupie tych pojazdów zdecydowali mieszkańcy Marek w ze-

słorocznej edycji Mareckiego Budżetu Obywatelskiego, w której to w kategorii zadań twardej wygrała propozycja „Bezpieczna gmina razem z OSP w Markach”. Pomysł strażaków uzyskał rekordową liczbę 1233 głosów od mieszkańców. Zakupione pojazdy wykorzystywane będą do wsparcia działań ratowniczo-gaśniczych, zabezpieczeń miejskich imprez i wydarzeń sportowych oraz do prowadzenia działań prewencyjno-szkoleniowych z mieszkańcami Marek.

W ramach kontynuacji idei MBO na styczniowym posiedzeniu Rady Miasta Marki podjęliśmy uchwałę w sprawie przeznaczenia 800 tys. zł (z tego 650 tys. zł na zadania twarde i 150 tys. zł na zadania miękkie) z budżetu Marek na przedsięwzięcia zgłoszone i wybrane przez mieszkańców Marek. W ten sposób rozpoczynamy konsultacje społeczne z mieszkańcami naszego miasta w ramach MBO.

W ubiegłym roku oddaliśmy 3922 głosy (o 777 głosów więcej niż w roku 2022!), z tego 3881 ważnych (99,28%) i 41 głosów nieważnych (0,72%). 3718 (ponad 95%) głosów oddano w formie elektronicznej, 159 (4%) głosów oddano w wersji papierowej, 4 głosy oddano wysyłając kartę do głosowania mailem.

Dla przypomnienia (w ramce poniżej) przedstawiam garść najistotniejszych informacji dotyczących



„Mały Ciechocinek” – tężnia w Parku Wolontariuszy

Teatrzyki dla dzieci „Kulturka w Strudze”

zasad tegorocznych konsultacji społecznych.

Podobnie do lat ubiegłych projektodawcy będą mogli uzyskać wsparcie ze strony Urzędu Miasta Marki przy konstruowaniu propozycji zadania, w szczególności w kwestiach możliwości realizacji zadania w określonej lokalizacji i jego szacunkowych kosztów.

Do realizacji wybrane zostanie zadanie, które w swojej kategorii otrzyma największą liczbę głosów. Dlatego w tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego będziemy mogli wskazać po jednym zadaniu z każdej kategorii, czyli maksymalnie 2 zadania. Dopuszcza się oddanie głosu tylko w jednej kategorii.

Prawo głosu ma każdy mieszkaniec Marek bez względu na wiek. Głosować

będziemy mogli w dniach od 7 do 21 września 2024 roku mailowo (zdecyduj@marki.pl), elektronicznie (przy pomocy dedykowanej aplikacji udostępnionej przez Urząd Miasta pod adresem zdecyduj.marki.pl), listownie (na adres Urzędu Miasta z dopiskiem „Marecki Budżet Obywatelski”) albo osobiście w Urzędzie Miasta Marki, w MOK-u, w placówkach Biblioteki Publicznej, w CAF3.

Do 5 października 2024 roku poznamy zwycięskie projekty. Zadania wybrane do realizacji przez mieszkańców Marek zostaną zrealizowane w ramach budżetu Miasta w roku 2025.

Wzorem poprzednich edycji MBO nad jego właściwym przeprowadzeniem pieczę sprawuje Zespół ds. Mareckiego Budżetu Obywatelskiego.

Zespół dba o prawidłowy przebieg konsultacji społecznych, weryfikuje pod względem formalnym złożone propozycje projektów i przekazuje je do oceny merytorycznej przez wydziały urzędu miasta. Kompetencją Zespołu jest także podjęcie decyzji o dopuszczeniu projektów do głosowania i przedstawienie tej decyzji Burmistrzowi. Zajmuje się także ewaluacją regulaminu, oceną akcji informacyjno-promocyjnej jak również całego procesu MBO. Praca w Zespole jest nieodpłatna, a sam Zespół powoływany jest zarządzeniem Burmistrza na okres do 31 grudnia 2024 roku.

W skład Zespołu wybranych zostało już dwóch przedstawicieli Rady Miasta (Grzegorz Chwiłoc-Fitoc oraz Jarosław Jażdżik). Zespół składa się ponadto z dwóch przedstawicieli Burmistrza, w marcu br. w drodze losowania wyłonieni zostaną dwaj przedstawiciele NGO działających na terenie Marek i dwaj pełnoletni mieszkańcy Marek. Termin zgłoszeń upływa 1 marca 2024 r. o godz. 12:00. Losowanie planowane jest 11 marca br. Formularze i tryb zgłoszenia dostępne są na stronie zdecyduj.marki.pl

Już teraz gorąco zachęcam Państwa do zgłaszania się do prac Zespołu, do składania zadań, a następnie do głosowania na wybrane projekty w ramach tegorocznej edycji Mareckiego Budżetu Obywatelskiego. Uważam, że warto decydować na co wydać nasze wspólne pieniądze, aby żyło nam się w Markach lepiej, bezpieczniej, wygodniej. W końcu Tak właśnie zmieniamy Marki!

W regulaminie MBO zadania podzielone zostały na dwie kategorie:

- 1) zadań twardej, do których zalicza się zadania polegające na budowie lub innych robotach budowlanych, modernizacji lub remoncie elementów infrastruktury miejskiej lub drogowej itp.
- 2) zadań miękkich, do których zalicza się działania i wydarzenia o charakterze prospołecznym, kulturalnym, oświatowym, ekologicznym, sportowym, rekreacyjnym, edukacyjnym itp.

W terminie od 1 do 24 kwietnia 2024 r. do godz. 16:00 zadanie będzie mógł zgłosić każdy mieszkaniec Marek bez względu na swój wiek lub grupa mieszkańców Marek. Co ważne, do zgłoszenia zadania i do głosowania wystarczające jest zamieszkiwanie w Markach (nie trzeba być zameldowanym w naszym mieście). Zadanie będzie można przesłać poprzez Elektroniczne Biuro Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Marki <https://marki.eboi.pl>, wypełnić i przesłać formularz poprzez stronę www.zdecyduj.marki.pl albo przesłać w formie zeskanowanej z odręcznym podpisem na adres zdecyduj@marki.pl.

Osobiście zadanie można złożyć w Urzędzie Miasta Marki, w MOK-u, w placówkach Biblioteki Publicznej w Strudze (Wczasowa 5) i Pustelniku (Wspólna 40-42), w CAF3 albo wysłać listownie na adres UM Marki.

Zgłaszane zadanie będzie musiało spełniać następujące wymagania:

- Zadanie musi zostać poparte podpisami co najmniej 15 mieszkańców Marek (i w tym przypadku nie jest wymagane zameldowanie w naszym mieście).
- Efekt realizacji zadania zgłoszonego w ramach MBO musi być dostępny dla ogółu mieszkańców.
- Zadanie nie może stanowić części większego zadania, nie może dotyczyć zakupu wyposażenia, wykonania remontów i inwestycji na terenie gminnych jednostek organizacyjnych Miasta.
- Zgłoszone zadanie musi być zgodne z planami zagospodarowania przestrzennego i dokumentami planistycznymi.
- W przypadku zadań wymagających lokalizacji na określonym terenie, teren ten musi stanowić mienie Miasta.
- Zgłoszone zadanie musi być możliwe do zrealizowania w jednym roku kalendarzowym.
- Zadanie musi posiadać zaproponowaną przez wnioskodawców lokalizację.

Jedna aplikacja, wiele możliwości



Paweł
Pniewski

Dzięki nowej aplikacji mMieszkaniec łatwo sprawdzisz harmonogram odbioru odpadów, weźmiesz udział w konsultacjach społecznych, czy zgłosisz dziurę w drodze.

Wiele rozproszonych dotychczas usług na różnych stronach internetowych, czy w wielu aplikacjach od 1 stycznia mieszkańcy Marek znajdą w jednym miejscu. Aplikacja dostępna jest na urządzeniach mobilnych pod nazwą: mMieszkaniec. Korzystanie z niej jest całkowicie darmowe. To funkcjonalne narzędzie posłuży nam do wygodnej komunikacji pomiędzy mareckim samorządem i mieszkańcami. Można pobrać ją ze sklepu GooglePlay i AppStore.

Co słycać w Markach?

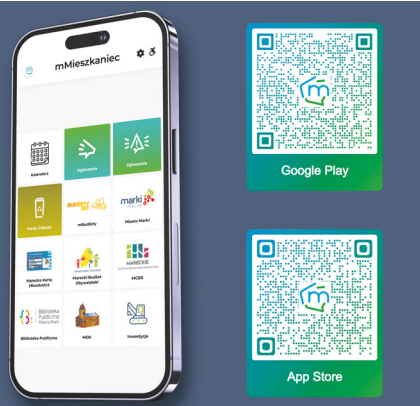
Dowiedz się z bezpłatnej aplikacji mMieszkaniec

POBIERZ

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz w
App Store

marki.włącz się



Dzięki aplikacji mieszkańcy mogą między innymi: brać udział w konsultacjach społecznych, zgłaszać sprawy wymagające interwencji, takie jak: niedziałająca latarnia uliczna, zniszczony znak drogowy, nielegalne wysypisko śmieci, zapoznać się z czytelną prezentacją budżetu miasta, a także być na bieżąco

z tym, co dzieje się w mieście. Z usług mogą korzystać osoby, które ukończyły 13. rok życia.

Z aplikacji w prosty sposób można przejść na strony mareckich instytucji kultury, Mareckiego Budżetu Obywatelskiego oraz Mareckiej Karty Mieszkańca.

Nowe życie Alei Piłsudskiego



Andrzej
Nadolski

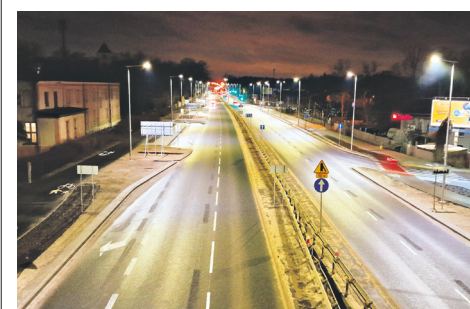
Aleja marsz. J. Piłsudskiego na odcinku między granicą miasta z Radzyminem a ul. Legionową przeszła prawdziwą metamorfozę.

Pierwotne plany były takie, że w roku 2018, bezpośrednio po oddaniu do ruchu obwodnicy Marek i wyprowadzeniu ruchu tranzytowego, Astaldi jako jeden z wykonawców S8, przy znaczącym dofinansowaniu mareckiego urzędu, gruntownie zmodernizuje Aleję Piłsudskiego. Miał powstać pas rozdzielający obie jezdnie, a na nim drzewa. Zieleń miała także odgradzać nowe ścieżki rowerowe i chodniki. W planach było również otwarcie wielu bocznych ulic Alei Piłsudskiego, które dotąd nie miały do niej dostępu. Wówczas jednak, z powodu zbyt wysokich oczekiwań wykonawcy i braku wsparcia ze strony właściciela drogi, czyli GDDKiA, nie doszło do tej rewitalizacji i plany musieliśmy odłożyć na później.

Nie udało się wtedy, ale to nie oznacza, że Miasto rezygnuje z przebudowy Alei Piłsudskiego. Według informacji uzyskanych od Pawła Pniewskiego – zastępcy burmistrza Marek, istnieje gotowy program funkcjonalno-użytkowy na całą ulicę, która zgodnie z koncepcją będzie modernizowana kawałek po kawałku, w miarę posiadanych środków finansowych.

Pierwszym dużym zrewitalizowanym już fragmentem Alei Piłsudskiego, przy wsparciu finansowym z Unii Europejskiej w ramach „Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych WOF”, jest odcinek od ul. Legionowej do granic miasta z gminą Radzymin, na którym prace toczyły się w 2023 r. Powstały ścieżki i wiaty rowerowe, miejsca parkingowe, zatoki i przystanki autobusowe. Znacząco rozbudowano skrzyżowanie z ul. Legionową, gdzie wydłużono pasy do skrzyżowania z Piłsudskiego, zainstalowano nową sygnalizację świetlną, a ul. Klonowa zyskała bezpieczniejszy wyjazd. W miejscu przestarzałych „sodówek” pojawiły się nowoczesne i energooszczędne lampy typu LED. Droga zyskała również obustronny pas zieleni. Na remoncie skorzystali bezpośrednio również Ci mieszkańcy, którzy po rozbudowie instalacji wodociągowej i kanalizacyjnej, zyskali nowe przyłącza do tych sieci.

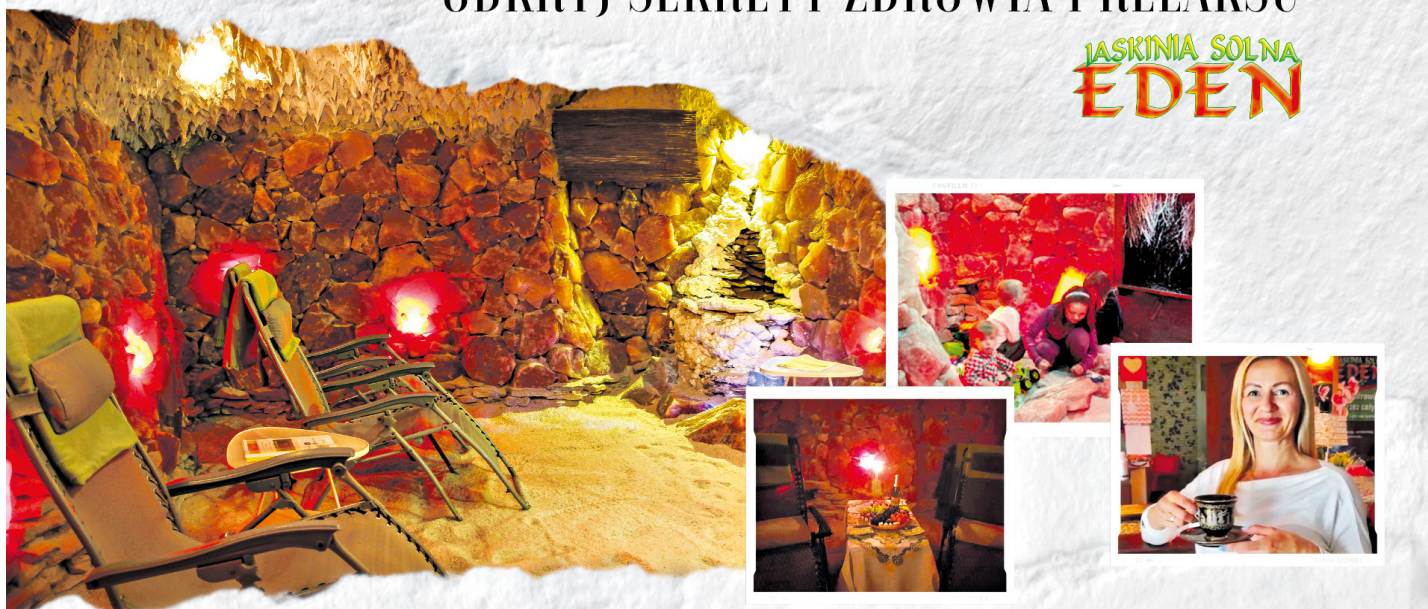
Właśnie tak w przyszłości ma wyglądać cała główna arteria Marek. Zgodnie z zapowiedziami, kolejnym odcinkiem, który przygotowujemy jest do przebudowy, będzie fragment Alei Piłsudskiego od strony M1, aż do skrzyżowania z ulicą Szkolną. W ramach tej inwestycji planowana jest m.in. budowa nowego skrzyżowania z ul. Szpitalną.



REKLAMA

ODKRYJ SEKRETY ZDROWIA I RELAKSU

JASKINIA SOLNA
EDEN



UL. BANDURSKIEGO 22, MARKI. TEL.: 663 154 114

Czy znasz już miejsce, które pozwoli Ci uciec od zgiełku codziennego życia, zregenerować ciało i umysł oraz spędzić miłe chwile z bliskimi? Jeśli nie, to koniecznie odwiedź Jaskinię Solną Eden – prawdziwą oazę spokoju i zdrowia na mapie miasta Marki, która pozwoli Ci na odprężenie, niezależnie od tego, czy masz ochotę na relaks w pojedynkę, romantyczną randkę czy spotkanie z przyjaciółmi i rodziną. Jaskinia Solna Eden to miejsce, które wzbudza zachwyt już od pierwszego wejścia. Wnętrze jaskini wypełnione jest naturalną solą himalajską, która znana jest ze swoich właściwości zdrowotnych od wieków.

ZALETY KORZYSTANIA Z JASKINI SOLNEJ:

- 1. Poprawa zdrowia układu oddechowego:** Sól himalajska znana jest ze swoich właściwości antybakteryjnych i przeciwzapalnych. Siedzenie w jaskini solnej pomaga łagodzić objawy astmy, alergii, przewlekłego nieżytu nosa i innych schorzeń układu oddechowego.
- 2. Relaks i redukcja stresu:** Klimat panujący w jaskini solnej sprzyja relaksowi i redukcji stresu. Siedząc wygodnie na specjalnych leżankach, możesz cieszyć się spokojem i ciszą, a korzystne mikroklimat jaskini pomoże Ci odprężyć się po trudnym dniu.
- 3. Poprawa kondycji skóry:** Sól himalajska wspomaga regenerację skóry, działa antybakteryjnie i przeciwwirusowo. Dlatego też jaskinia solna może być pomocna przy problemach skórnych, takich jak trądzik czy łuszczyca.
- 4. Wzmocnienie układu immunologicznego:** Mikrocząsteczki soli unoszące się w powietrzu jaskini stymulują układ immunologiczny, pomagając w walce z infekcjami i chorobami.
- 5. Idealne miejsce na spotkania towarzyskie:** Jaskinia Solna Eden to nie tylko oaza zdrowia, ale także doskonałe miejsce na spotkania ze znajomymi, rodziną lub romantyczną randkę. Możesz spędzić miłe chwile w przyjemnym otoczeniu, przy lampce wina, delektując się wyjątkowym klimatem.

Jeśli jeszcze nie miałeś okazji odwiedzić Jaskini Solnej Eden, teraz jest najlepszy moment, by odkryć tę wyjątkową oazę zdrowia i relaksu. Nie czekaj dłużej – już dziś zarezerwuj swoje miejsce i zacznij cieszyć się korzyściami, jakie może przynieść Ci wizyta w tym magicznym miejscu. Odkryj piękno i zdrowie w Jaskini Solnej Eden! Serdecznie zapraszam!

Małgorzata Waszewska

Szukamy partnera do budowy i utrzymania mareckiego drogowego czteropak



Grzegorz
Chwitoc-Filoc

Pod koniec grudnia ubiegłego roku zakończył się etap tzw. dialogu konkurencyjnego i ogłoszony został przetarg zamknięty na zawarcie umowy o partnerstwie publiczno-prywatnym (PPP) w zakresie sfinansowania budowy, modernizacji i utrzymania kilku naszych miejskich arterii mających istotne znaczenie dla potrzeb komunikacyjnych naszego miasta oraz dla bezpieczeństwa i wygody mieszkańców Marek (formułę PPP opisałem w tabeli obok – zachęcam do lektury). Chodzi oczywiście o ciąg Karłowicza-Sobieskiego-Modrzewiowa oraz ulice: Graniczną, Lisa-Kuli i Mickiewicza. Zaproszenie do składania ofert skierowane zostało do podmiotów, które wyraziły zainteresowanie udziałem w postępowaniu i uczestniczyły w dialogu konkurencyjnym:

- Budimex S. A.
- STRABAG sp. z o. o.
- Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o. o. z Mińska Mazowieckiego.

Budowa czteropaku odbywać się ma przy czynnym ruchu komunikacyjnym na podstawie koniecznego do uzyskania projektu czasowej organizacji ruchu i ma zostać zrealizowana w terminie 24 miesięcy od dnia przekazania terenu budowy (zakres oczekiwanych prac opisałem w tabeli obok – zachęcam do lektury).

W ramach utrzymania dróg miasto planuje pozostawienie po swojej stronie

obowiązków związanych z konserwacją oznakowania pionowego i poziomego, konserwacją oświetlenia ulicznego, utrzymaniem zimowym oraz konserwacją kanalizacji deszczowej oraz rowów melioracyjnych.

Miasto planuje, że partner prywatny w ramach całego zadania byłby zobowiązany do wykonania niezbędnych prac związanych z utrzymaniem stanu nawierzchni dróg, a w szczególności:

- uczestnictwa w procedurze przekazania terenu pasa drogowego w okresie związania z miastem,
- uczestnictwa w wydaniu warunków technicznych dotyczących sposobu i zakresu odtworzenia pasa drogowego,
- uczestnictwa w procedurze odbioru pasa drogowego,
- usuwania wad i usterek w okresie gwarancji dot. elementów infrastruktury drogowej;
- w okresie gwarancyjnym usuwania usterek nawierzchni mające charakter naturalnego zużycia,
- po okresie gwarancyjnym, do napraw infrastruktury drogowej objętej czteropakiem, jeśli dane uszkodzenie będzie zagrażało bezpieczeństwu ruchu, lub jeśli zostanie zdegradowana w stopniu, w którym utraci pierwotną funkcjonalność (np. zapadnięcie jezdnii powodujące zastoiska wody) przy spełnieniu okresu trwałości określonego w odrębnych przepisach.

Na oferty wykonawców czekamy do 28 lutego 2024 r. do godz. 11.00. O wyborze zdecydują cztery kryteria: cena, okres gwarancji, własne możliwości produkcji

asfaltu oraz budowy kanalizacji sanitarnej.

Jeżeli otrzymamy oferty, które mieścić się będą w naszych możliwościach finansowych oraz żaden z naszych trzech dotychczasowych partnerów-uczestników postępowania nie złoży odwołania, finalnego partnera poznać powinniśmy do końca kwietnia br. W przeciwnym wypadku planujemy ponownie ogłosić przetarg, tym razem otwarty i dopuścić do niego firmy, które nie uczestniczyły w dotychczasowym postępowaniu.

Zdecydowaliśmy się na realizację około 7 km dróg wraz z chodnikami, ścieżkami rowerowymi, nowym oświetleniem LEDowym, kanalizacją deszczową i sanitarną oraz całą infrastrukturą podziemną w nowatorskiej formule PPP, ponieważ wniosek złożony w ramach rządowego programu Polski Ład na kompleksową modernizację wskazanych ulic nie znalazł aprobaty ówczesnie rządzących. Ponadto wynagrodzenie partnera za wybudowanie i utrzymanie dróg nie wlicza się do poziomu zadłużenia miasta, dzięki czemu środki te będzie można przeznaczyć na inne inwestycje infrastrukturalne w Markach. A są to niebagatelne kwoty, gdyż tylko szacunkowy koszt budowy to ponad 100 mln zł, a do tego dochodzi jeszcze opłata za utrzymanie dróg, co jest trudniejsze do oszacowania.

Innowacyjność tego projektu oraz poziom jego skomplikowania wpłynął na czas trwania dotychczasowego etapu postępowania, czyli tzw. dialogu konkurencyjnego.

– Ilość potencjalnych ryzyk w ponad 20-letnim okresie trwania partnerstwa spowodował konieczność wnikliwej analizy każdego proponowanego zapisu. Wraz ze wspierającymi nas kancelariami prawnymi finansowymi nie miało czasu zająć nam przygotowanie setek stron dokumentacji projektu, w tym obszernego projektu umowy, do której z kolei swoje uwagi zgłaszali nasi partnerzy w trakcie trwania dialogu konkurencyjnego – wyjaśnia Dariusz Pietrucha, zastępca burmistrza koordynujący cały projekt mareckiego drogowego czteropaku.

– O ile kwestie wykonawcze, gwarancyjne to standardowe tematy, o tyle wyliczanie kosztów dostępności, czasów reakcji na usuwanie usterek, zniszczeń, zdarzeń losowych i wszelkich ryzyk, to kwestie, nad którymi można byłoby pracować miesiącami. Oczywiście moglibyśmy zapisać, że oczekujemy 18 lat od zakończenia budowy dróg i chodników w stanie idealnym, ale to z pewnością znalazłoby odzwierciedlenie w zaproponowanej cenie. Staraliśmy się wypracować racjonalny balans pomiędzy oczekiwaniami miasta wobec partnera i naszymi możliwościami finansowymi – dodaje zastępca burmistrza Dariusz Pietrucha.

O potrzebie modernizacji wskazanych ciągów komunikacyjnych nikogo przekonywać nie trzeba. Trzymajmy zatem kciuki za sukces tego nowatorskiego w skali całego kraju przedsięwzięcia! O dalszych losach opisanego postępowania informować będą Państwa na łamach kolejnych numerów Ekspresu Mareckiego.

CZTEROPAK DROGOWY – ZAKRES PLANOWANYCH PRAC

1. Rozbudowa drogi gminnej ulicy Granicznej
Zakres projektu obejmuje budowę i przebudowę następujących elementów w pasie drogowym ul. Granicznej: wykonanie nowej nawierzchni i podbudowy, wymianę nawierzchni i podbudowy nowych i istniejących chodników oraz zjazdów, wykonanie ścieżki rowerowej, wykonanie wyniesionych skrzyżowań (progów płytowych), wykonanie terenów zielonych o wzmocnionej konstrukcji umożliwiającej postój samochodów osobowych (zielone parkingi).

2. Rozbudowa dróg gminnych ulic Karłowicza, Sobieskiego, Modrzewiowej oraz odcinków ulic: Błękitnej, Jarzębinowej, Wrzosowej i Akacjowej
Planowana rozbudowa objąć ma przebudowę jezdnii, budowę ciągu pieszo-rowerowego, chodników, przebudowę i budowę zjazdów, a także budowę urządzeń odwadniających (kanalizacji deszczowej wraz z oczyszczalnią wód deszczowych i pompownią oraz przewodem tłocznym zakończonym wylotem do rowu), budowę sieci kanalizacji sanitarnej wraz z odgałęzieniem, budowę sieci wodociągowej, sieci kanalizacji sanitarnej wraz z kanalizacją monitoringu, budowę kanałów technologicznych, przebudowę i rozbudowę oświetlenia ulicznego oraz przebudowę kolidującej infrastruktury technicznej.

3a. Rozbudowa ul. Lisa Kuli na odcinku od skrzyżowania z ul. Ząbkowską do granicy miasta Marki (etap I)

W ramach projektu planowane jest poszerzenie pasa drogowego ul. Lisa Kuli na odcinku od ul. Ząbkowskiej do granicy miasta Marki. Dodatkowo przedsięwzięcie objąć ma budowę jezdnii, chodników, ciągów pieszo-rowerowych, a także zjazdów, kanalizacji deszczowej i oświetlenia ulicznego wraz z przebudową istniejących sieci uzbrojenia terenu w razie kolizji z projektem oraz założenie trawników. W ramach przedsięwzięcia rozbudowane mają zostać skrzyżowania z ulicami: Ząbkowską, gen. Zajączka, Sokolą, Solskiego i Skowronią. Na ul. Sokolej planowane jest zlokalizowanie zatoki autobusowej.

3b. Rozbudowa ul. Lisa Kuli na odcinku od al. Piłsudskiego do skrzyżowania z ul. Ząbkowską (etap II)

Przedsięwzięcie zakłada rozbiorę istniejących konstrukcji drogowych (jezdni, zjazdów i chodników), a także istniejących elementów zagospodarowania terenu (ogrodzenia, przepusty, bramy, furtki, słupy, przewody elektroenergetyczne, telekomunikacyjne, wodociągowe, gazociągowe, kanalizacja deszczowa i sanitarna). Projekt obejmuje również budowę jezdnii i ciągu pieszo-rowerowego o nawierzchni asfaltowej, a także chodników oraz zjazdów z kostki brukowej betonowej. W ramach rozbudowy powstanie ma kanalizacja deszczowa, oświetlenie uliczne oraz założone zostaną trawniki.

4. Rozbudowa ul. Mickiewicza wraz z rozbudową fragmentu ul. 11 Listopada
Zakres przedsięwzięcia obejmuje rozbiorę istniejących konstrukcji drogowych (jezdni, miejsc postojowych, chodników i zjazdów), jak również wycinkę drzew i krzewów w pasie drogowym oraz założenie trawników. Projekt zakłada budowę jezdnii i ciągu pieszo-rowerowego o nawierzchni asfaltowej, a także chodników oraz zjazdów z kostki brukowej betonowej, jak również placu do zawracania i stanowisk postojowych. Budowa obejmować ma również sieci kanalizacji deszczowej oraz sanitarnej wraz z przebudową istniejących sieci uzbrojenia terenów kolidujących z przedsięwzięciem.

Czym jest PPP?

Partnerstwo publiczno-prywatne jest modelem współpracy pomiędzy sektorem publicznym i prywatnym. Partnerstwo publiczno-prywatne to przedsięwzięcie realizowane w oparciu o umowę długoterminową zawartą pomiędzy podmiotem publicznym a podmiotem prywatnym, której celem jest stworzenie składników infrastruktury umożliwiającej świadczenie usług o charakterze publicznym. Jego istotą jest długoterminowa współpraca partnerów włączająca partnera prywatnego nie tylko w budowę infrastruktury, lecz również w jej dalszą eksploatację. Partnerstwo publiczno-prywatne przewiduje także podział zadań i ryzyka między podmiotem publicznym i prywatnym przy realizacji zadania.

Wartym odnotowania aspektem wykorzystania mechanizmów partnerstwa publiczno-prywatnego może być dla organów jednostek samorządu terytorialnego planujących inwestycje drogowe fakt, że udział podmiotu prywatnego stanowi dodatkowe źródło kapitału i tym samym odciąża budżet samorządu.

Formuła PPP polega na wyborze partnera prywatnego do realizacji przedsięwzięcia w długim okresie (kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt lat). Zapewnia finansowanie – w całości lub częściowo – inwestycji publicznej z kapitału prywatnego, dzięki czemu środki publiczne wydatkowane na wynagrodzenie partnera prywatnego są odroczone (spłata rozpoczyna się po oddaniu obiektu do użytkowania) i rozłożone na wieloletni okres realizacji umowy PPP (co najmniej kilkanaście lat). Dzięki temu w początkowym okresie realizacji projektu podmiot publiczny nie wydaje publicznych pieniędzy. Z kolei partner prywatny otrzymuje możliwość długoterminowego utrzymania stabilności firmy. Ponadto, partner prywatny jest odpowiedzialny nie tylko za budowę czy remont dróg, ale także za długoterminowe jej utrzymanie.

Jak widać nie jest to łatwa formuła realizacji inwestycji infrastrukturalnych, rodzi ona też szereg problemów na etapie przygotowania do wyboru podmiotu wykonawczego. Aktualnie w skali całego kraju jedynie 184 umów zostało zawartych w formule PPP, z tego tylko 26 dotyczyło projektów związanych z infrastrukturą transportową. Dlatego śmiało możemy powiedzieć, że Marki będą prekursorem w województwie mazowieckim wykorzystania formuły PPP przy realizacji inwestycji drogowych.

Kulturalna Struga



Urszula
Paszkiewicz

Zapusty dla seniorów, teatryki dla najmłodszych, warsztaty dla rodzin – Marecki Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna zapraszają na cykl wydarzeń dla mieszkańców Strugi.

W ubiegłym roku cykl spektakli dla dzieci pod hasłem „Kulturka w Strudze” przyciągnął tłumy do Szkoły Podstawowej nr 5 przy ul. Wczasowej. To zadanie, które wygrało w głosowaniu mieszkańców w ramach Mareckiego Budżetu Obywatelskiego. Duża frekwencja podczas teatryków sprawiła, że burmistrz Jacek Orych postanowił kontynuować kulturalne wydarzenia dedykowane mieszkańcom Strugi także w 2024 roku. Tym razem za realizację spektakli odpowiadać będzie Marecki Ośrodek Kultury im. Tadeusza Łużyńskiego. Pierwsze przedstawienie pod tytułem „Zimowa baśń” zaplanowano już 18 lutego.

Natomiast wyjątkowe wydarzenie dla seniorów miało miejsce w ostatnią sobotę karnawału, 10 lutego. MOK zaprosił na zapusty w Strudze. Zabawa była wyśmienita. Ostatni spędziliśmy w rewelacyjnej atmosferze dobrze się bawiąc. Były wspólne śpiewy, tańce i słodki poczęstunek. Seniorzy pokazali, że potrafią się bawić i mają w sobie wiele wigoru! Nasze spotkanie uświetniły występy Adama Tkaczyka oraz państwa Teresy i Ryszarda Sawickich. Serdecznie dziękujemy.

Do skorzystania ze swojej oferty nieustająco zachęca filia Biblioteki Publiczna Miasta Marki w Strudze. Znaleźć tu można nie tylko ciekawą książkę, ale również skorzystać z ciekawych warsztatów dla całych rodzin oraz seniorów. Zaproszenia na wszystkie wydarzenia publikowane są na stronie internetowej Biblioteki: biblioteka.marki.pl oraz na portalu Facebook.



Fot. Marecki Ośrodek Kultury

Jestem Kobietą. Mam prawo do...

Dziewiąta edycja Konwentu Kobiet „SZMINKA” w Markach już 10 marca



Marek
Mielczarek

Marki, miasto znane z inicjatyw wspierających rozwój i aktywność kobiet, po raz kolejny staje się miejscem wyjątkowego wydarzenia. Pod hasłem „Jestem Kobietą. Mam prawo do...”, 10 marca, na terenie MCER przy ul. Wspólnej, odbędzie się dziewiąta edycja Konwentu Kobiet SZMINKA. Wydarzenie to, organizowane przez wolontariuszy Fundacji Marecki Klub Kobiet z Pasją, z roku na rok zyskuje na popularności, przyciągając uczestniczki nie tylko z Marek, ale i z całej Polski.

W tym roku organizatorzy postawili na tematykę przewodnią, która przyniesie uczestniczki w kolorowy, pełen energii świat lat 80. To dekada, która w historii kobiet zapisała się nie tylko modą i muzyką, ale także ważnymi zmianami społecznymi i większą świadomością praw kobiet. Konwent SZMINKA to doskonała okazja, by przypomnieć sobie o tych ważnych aspektach, ale także by cieszyć się wspólnym czasem, wymieniać doświadczeniami i inspiracjami.

Uczestniczki konwentu mogą spodziewać się licznych atrakcji. Organizatorzy przygotowali warsztaty, prelekcje i panele dyskusyjne, które będą dotyczyć zarówno kwestii związanych z prawami kobiet, jak i lżejszych tematów, takich jak moda czy zdrowy styl życia. Każda



z obecnych na konwencie kobiet otrzyma upominki, a także będzie miała szansę wziąć udział w wartościowych spotkaniach, które mogą okazać się inspirujące na wielu płaszczyznach życia.

Jednym z najważniejszych punktów programu będzie wręczenie nagród w konkursie „Kobieta z Marką” organizowanym przez burmistrza Jacka Orycha. Konkurs ten wyróżnia kobiety z Marek, które swoją działalnością, pasją, czy zawodowym zaangażowaniem wnoszą znaczący wkład do życia społeczności lokalnej. To chwila, która podkreśla siłę i znaczenie kobiet w budowaniu lepszego jutra.

Konwent Kobiet SZMINKA to nie tylko okazja do świętowania kobieco-

ści i wzajemnego wsparcia, ale także przestrzeń do dyskusji o prawach, wolnościach i możliwościach, jakie każda kobieta ma przed sobą. To przypomnienie, że „Jestem Kobietą. Mam prawo do...” to nie tylko hasło, ale codzienna rzeczywistość i dążenie do równości.

Niech dziewiąta edycja Konwentu Kobiet "SZMINKA" w Markach stanie się niezapomnianym wydarzeniem, które nie tylko zabierze uczestniczki w podróż do przeszłości, ale także otworzy przed nimi nowe perspektywy na przyszłość.

Zapraszamy wszystkie panie, które chcą świętować swoją wyjątkowość, wzmacniać swoje prawa i inspirować się nawzajem.

CAF3 czynny 6 dni w tygodniu



Anna
Chojecka

Centrum Aktywności Fabryczna 3 otwiera się dla mieszkańców również w soboty!

„To ludzie tworzą to miejsce” – to motto, które przyświeca funkcjonowaniu CAF3 od momentu jego powstania. Centrum integracji czynne dotychczas od poniedziałku do piątku w godz. 8-20 na prośbę mieszkańców otwarte jest również w soboty w godz. 8-16.

Program zajęć organizowanych w Centrum Aktywności Fabryczna 3 jest bardzo szeroki i adresowany do grup mieszkańców w różnym wieku: koncer-

ty, warsztaty dla rodzin, wykłady dla seniorów, wietrzenie szaf, szkoła rodzenia, wspólne gotowanie to tylko kilka aktywności, które mają miejsce przy Fabrycznej 3. Poza zajęciami zorganizowanymi przez marecki samorząd, wiele aktywności jest oddolną inicjatywą organizacji pozarządowych lub nieformalnych grup mieszkańców.

Centrum Aktywności Fabryczna 3 to również miejsce, gdzie można wyrobić Marecką Kartę Mieszkańca lub przedłużyć jej ważność na kolejny okres. Aby wyrobić kartę wystarczy wypełnić krótki wniosek na stronie karta.marki.pl, a następnie odwiedzić CAF3 z potwierdzeniem, że podatek dochodowy opłacamy w Urzędzie Skarbowym w Wołominie wskazując marecki adres zamieszkania. Zdjęcie do karty można bezpłatnie wyrobić na miejscu.



Marcovia szykuje się na wiosnę



Przemysław Lis

W poniedziałek, 22 stycznia, zawodnicy Marcovii rozpoczęli przygotowania do rundy wiosennej sezonu 2023/2024. Wcześniej podopieczni Bartłomieja Walewskiego realizowali we własnym zakresie przygotowany przez trenera plan treningowy.

W inauguracyjnych zajęciach udział wzięło czterech nowych zawodników – Michał Wołos (obrońca, Mazovia Mińsk Mazowiecki), Paweł Blesznowski (bramkarz, Legionovia Legionowo), Kamil Cholewa (bramkarz, Gedania Gdańsk) i Patryk Piasecki (napastnik, wypożyczony z Hutnika Warszawa). Przygotowania z pierwszym zespołem seniorów rozpoczęło również czterech zawodników Akademii: Mateusz Hoppe, Karol Jedliński, Bartosz Wichrowski i Kacper Gwóźdź. Cała czwórka stoi przed ogromną szansą znalezienia się w kadrze na rundę wiosenną.

Przerwy w rozgrywkach mają to do siebie, że ruch transferowy odbywa się w obydwu kierunkach. Zgodnie z tym wolną rękę w poszukiwaniu nowego klubu otrzymali Sebastian Kosiorowski, Patryk Andrzejczak, Kacper Nastałek, Przemysław Chyrchała i Szymon Zelmański. Z drużyną pożegnali się także Dominik Woronowicz i Jakub Matwiejczuk. Obecnie testowanych jest dwóch zawodników, którzy cały czas starają się przekonać do siebie trenera Walewskiego. Na testach w innych klubach przebywają z kolei Roman Zhuk



FOT. MG ART FOTO MARIOLA GAWRON

i Aleks Płoszka. To czy opuszczą Marki powinno wyjaśnić się w najbliższej przyszłości.

W trakcie zimowego okresu przygotowawczego Marcovia zaplanowała 9 spotkań sparingowych. W pierwszym meczu z Mazurem Karczew padł remis 1:1 a jedyne trafienie dla naszej drużyny zaliczył Bartosz Osoliński. W kolejnych meczach zawodnicy Marcovii mierzyli się z KS Łomianki (1:3), Escolą Varsavia (3:4), Makowianką Maków Mazowiecki (2:3) oraz Gromem Warszawa (2:4). Przed rozpoczęciem rundy wiosennej podopieczni Bartłomieja Walewskiego zmierzają się jeszcze z Mszczonowianką Mszczonów, Wichrem Kobyłka, Ożarówianką Ożarów Mazowiecki i LKS Chleb-

nia. Wszystkie informacje związane z terminami meczów, miejscami ich rozegrania, wynikami oraz zmianami kadrowymi są na bieżąco publikowane na stronie internetowej www.marcovia-marki.pl oraz profilu klubu na portalu Facebook.

Z kolei z przytupem rok 2024 rozpoczęły szczypiornistki klubu ROKiS Radzymin Marcovia Marki. W dwóch meczach rozgrywanych w hali Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego odniosły 2 zwycięstwa: pokonując UKS Varsovia 42:21 oraz AZS Uniwersytet Warszawski 44:29. Po dziewięciu spotkaniach nasze dziewczyny są niezwykście i pewnie zajmują pierwsze miejsce w tabeli 1 ligi.

Tworzymy i ulepszymy miejsca rekreacji



Marlena Stosio

Dzięki środkom zewnętrznym pozyskanym przez marecki samorząd place zabaw przejdą prawdziwą metamorfozę.

Plac zabaw pełni ważną rolę w rozwoju dzieci. Jest miejscem, które przyczynia się do ich wszechstronnego rozwoju. Budowa placów zabaw to istotny element planowania przestrzeni miejskich i rekreacyjnych, zapewniający dzieciom bezpieczne i stymulujące środowisko do zabawy. Dzięki trzymilionowej dotacji, którą niedawno otrzymaliśmy na modernizację tzw. infrastruktury społecznej, wybudujemy dwa nowe place zabaw: przy Okólnej (okolicie ul. Bielówek), i przy Jasnej.

Zaplanowano także modernizację lub rozbudowę siedmiu miejsc rekreacji na terenie Marek. Meta-



morfozę przejdą place zabaw: na terenie Szkół Podstawowych nr 1 i nr 3 oraz przy Grażyny, Głównej, Dmowskiego i Wspólnej. Powiększy się także obszar ogrodu zmysłów przy ul. Wilczej.

Modernizacja przyczyni się do stworzenia przestrzeni, która nie

tylko zapewni radość i rozrywkę. Poprawi bezpieczeństwo i atrakcyjność istniejącej przestrzeni zabawowej oraz dostosuje ją do współczesnych standardów i potrzeb dzieci.

Z myślą o naszych najmłodszych mieszkańcach w tej ka-

dencji oddaliśmy do użytku Park Wolontariuszy w centrum miasta, nowy plac zabaw i linarium na terenie MCER, a także zmodernizowaliśmy place zabaw w Parku Briggsów oraz na Stawowej przy Orliku. Kolejne inwestycje są w drodze.

Sala sportowa SP5 do remontu



Dariusz Pietrucha

Po przywróceniu do życia skate parku pod koniec ubiegłego roku przyszedł czas na kolejną inwestycję w strużańską infrastrukturę sportową.

Bardzo dobre wieści dotarły do nas po ostatniej sesji Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Wojewódzcy radni zdecydowali, że w ramach programów wsparcia Mazowsza do Marek trafi ponad 450 tys. złotych. Wśród projektów, które uzyskały dofinansowanie jest modernizacja sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 5 przy ul. Wczasowej. W ramach programu „Mazowsze dla sportu” otrzymamy na ten cel ponad 150 tys. złotych. Remont obejmie wymianę instalacji oświetleniowej, modernizację parkietu oraz malowanie ścian. Rozpoczęcie prac planowane jest po zakończeniu roku szkolnego.



Podsumowanie 2023 roku w OSP Marki



Marcin Brzeziński

Rekordowy – tak w uproszczeniu można określić miniony rok w wykonaniu mareckich ochotników.

Osobiście mam z tym określeniem pewną trudność. Z jednej strony pokazuje to ilość zdarzeń, w jakie jesteśmy zaangażowani, z drugiej – każdy alarm to jakaś szkoda, a czasem wręcz ludzki dramat. Przechodząc do liczb, Komenda Powiatowa PSP w Wołominie wysłała OSP Marki do 397 zdarzeń, z których 97 to pożary, 37 alarmy fałszywe a 263 to tzw. miejscowe zagrożenia do których zalicza się wypadki, wiatrołomy, podtopienia i wszystko inne, co nie kwalifikuje się jako walka z ogniem. Stawkę uzupełniają tzw. nieoperacyjne działania, czyli udział w 25 piknikach, 19 zabezpieczeniach, 13 uroczystości, 8 próbnych ewakuacjach, 18 spotkań z dziećmi. Łącznie z wewnętrznymi

szkoleniami i ogniskami przed remizą to 221 aktywności. Jak łatwo policzyć, to 618 zdarzeń czyli niemal 1,7 aktywności dziennie.

Na co można zwrócić uwagę? Przy alarmach to niestety wciąż dużo wypadków. Do tego dochodzą powalone drzewa po wichurach i lokalne podtopienia. Pamiętajmy, że chcąc zapobiec powaleniu drzewa, informacje o możliwościach jego usunięcia znajdziemy na stronie https://czyste.marki.pl/31-usuniecie_drzew_lub_krzewow. Jeśli jednak dojdzie już do zdarzenia – najszybszą metodą zgłoszenia jest niezmiennie numer alarmowy – 112. Jeżeli chodzi o nieoperacyjne działania to cieszy wykorzystanie placu przed remizą na ogniska. Odwiedzają nas nie tylko szkoły ale również prywatne osoby. Informację nt. rezerwacji można znaleźć na stronie <https://ospmarki.pl/osp/organizowanie-ogniska-przed-remiza>.

Miniony rok to również zwycięstwo projektu naszych druhów w Mareckim Budżecie Obywatelskim. 1233 głosy oddane przez mieszkańców miasta

skutkują zakupem nowego sprzętu ratowniczego – lekkiego samochodu kwatermistrzowskiego, dzięki któremu łatwiej będzie transportować naszych druhów na szkolenia, zabezpieczenia i działania związane z przewożeniem grupy osób. Natomiast pojazd ATV weszły nasze terenowe działania, czy to w czasie pożarów lasów, poszukiwań czy w czasie zabezpieczeń wyścigów. Wspomnieć tu należy o zakupie tego pojazdu wraz z przyczepką do ewakuacji uszkodzonych z terenów trudnodostępnych dla szerszych pojazdów.

To nie koniec wieści o kolejnym etapie rozwoju jednostki. Jesteśmy obecnie w trakcie kompletowania dokumentacji oraz dofinansowań do zakupu nowego pojazdu ratowniczo-gaśniczego. Na 6 lutego podpisaliśmy umowę na wsparcie naszej jednostki z Funduszy Europejskich. Przeszło 800 tys. zł to jednak zaledwie połowa kwoty potrzebnej do zakupu pojazdu wraz z wyposażeniem. Pozostałe środki będą pochodzić z kolejnych źródeł dofinansowań.



Zdjęcia pochodzą z profilu Ochotniczej Straży Pożarnej w Markach na portalu Facebook: @OSPMarki

REKLAMA

Złote zasady wynajmu mieszkania

Coraz więcej osób decyduje się na zakup mieszkania w celu inwestycyjnym, czyli zapewnienia sobie dodatkowego źródła dochodów. Szczególnie, jeśli dysponujemy nieruchomością w dobrym punkcie możemy liczyć na duże zainteresowanie ze strony osób poszukujących lokum do wynajęcia i wyższe stopy zwrotu z naszej inwestycji. Jakie są najważniejsze elementy procesu najmu, aby poszło nam sprawnie i abyśmy mogli czuć się bezpiecznie?

Ważne elementy całego procesu:

- Weryfikacja najemcy
- Dobra umowa najmu
- Zabezpieczenia finansowe: rygory egzekucji, kaucje, poręczenia
- Referencje
- Protokół zdawczo odbiorczy
- Ubezpieczenie OC

Natomiast ze strony Wynajmującego:

- Mieszkanie czyste, posprzątnane i praktycznie urządzone ułatwi znalezienie najemcy
- Ładnie przygotowana oferta zachęci do zainteresowania Twoim mieszkaniem
- Wysokość czynszu najmu adekwatna do lokalizacji i standardu skróci czas poszukiwań najemcy

Na obecnym rynku mamy duży udział klientów spoza Polski, którzy szukają mieszkań do wynajęcia. Warto w takiej sytuacji wiedzieć, jak prawidłowo i bezpiecznie podpisać umowę najmu z cudzoziemcem. Aktualne przepisy w Polsce stawiają najemcę jako stronę słabszą i bardziej uprzywilejowaną, co wykorzystują niektórzy nieuczciwi klienci. Warto zadbać o swoje bezpieczeństwo i dobrze się przygotować.

RE/MAX CITY

Jestem doradcą ds. nieruchomości
Czym się zajmuję dokładnie?

- Pomagam w **sprzedaży** domów, mieszkań, działek, lokali
- Pomagam w **wynajmie** domów, mieszkań, lokali
- Pomagam w **poszukiwaniu** nieruchomości do zakupu albo najmu

Obsługuję kompleksowo cały proces aż do momentu wydania kluczy i podpisania protokołu przekazania nieruchomości. Zastanawiasz się, czy mogę Ci pomóc w Twojej sprawie?

Zadzwoń, spotkajmy się
by to omówić

+48 692 444 442

Lidia Kośnik



JAK TO DRZEWIEJ W MARKACH BYWAŁO... HISTORIE NIEZNANE

Park rozrywki Wenecja w Strudze



Agnieszka
Łużyńska

Dzisiejsze Marki dla wielu mieszkańców stanowią monolit. Coraz rzadziej posługujemy się nazwami starych miejscowości, które wchłonęło miasto. Przez lata zniknęły budowle i okolice, wyróżniające każdą z nich. Czasami aż trudno uwierzyć, że istniały tak piękne i ciekawe miejsca jak stróżańska Wenecja.

Wszystko zaczęło się w 1908 roku od projektu urządzenia w Strudze na szerszą skalę miejsca rozrywek i wycieczek. Jak donosiło „Słowo”, projektodawcy zamierzali urządzić tu pewien rodzaj osady, w której planowano budowę hotelu i co ciekawe, także kościoła. Powstała w tym celu spółka komandytowa przedsiębiorców miejskich, która z czasem miała być zamieniona na towarzystwo akcyjne, wydzierżawiła od „obywatela praskiego” pana Thona 45 mórg wspaniałych, okolicznych lasów. Park noszący nazwę „Wenecja w Strudze” miał być pierwszym z parków podmiejskich planowanych również na Saskiej Kępie, w Łasku Młocińskich i Sielcach, miał zostać urządzony na wzór „Wenecji w Wiedniu”. Zatrudniono 150 robotników i prace ruszyły z kopyta, bowiem otwarcie zaplanowano na wiosnę 1909 roku.

Przedsięwzięcie było wręcz imponujące, na terenie parku miały znajdować się między innymi: teatr, hotel, sale do tańca, hala wód mineralnych, budynek z kalejdoskopem, kręgielnia, boisko do gimnastyki, plac krokietowy, trawiaste korty tenisowe, karuzele, huśtawki, staw z łódkami motorowymi i z mechanizmami rowerowymi, wyspa na stawie, młyn z balonami oraz wokoło stawu tor dla cyklistów. Zarząd kolejki mareckiej nie tylko zainwestował w swój tabor, chcąc wysłać specjalne, szybsze pociągi do nowej stacji „Wenecja” za opłatą po 40 kopiejek, tam i z powrotem, lecz również podpisał z zarządem kolejki jabłońsko-wawerskiej porozumienie w sprawie połączenia torów obu kolejek, aby ułatwić komunikację z Czarną Strugą warszawskiej publiczności.

W lutym 1909 roku, „Głos Warszawski” informował, iż na nowym przystanku „Wenecja” przystąpiono do budowy dworca z poczekalnią na 300 osób, pierwszych pasażerów dworzec miał przyjąć 15 kwietnia.

Nadszedł w końcu czas otwarcia i 19 maja 1909 roku specjalny pociąg kolejki mareckiej nazwany „Ekspresem”, w którym znajdowali się zaproszeni goście, ruszył ze stacji Praga-Stalowa do parku Wenecja w Strudze. Tak zaczęła się barwna historia tego miejsca.

W czerwcu otworzono w parku Karczmę Babińską, w której codziennie odbywały się przedstawienia kabaretowe. Warszawskie gazety prześcigały się w zachwalaniu atrakcji parku rozrywki. Odbywały się tu liczne

potancówki, odczyty, widowiska kabaretowo-cyrkowe z udziałem ekwilibrystów, żonglerów i cyklistów, dawano przedstawienia teatralne w wykonaniu „lepszych sił aktorskich”. Gościom parku oferowano również występy egotyczne. „Goniec Poranny” 23 lipca 1909 roku donosił o występie karawany „murzynów afrykańskich” składającej się z „12 dzikusów”. Główną atrakcją sezonu 1909 był słynny skoczek Gadbin II, wykonujący „śmiertelny” skok z wysokości szóstego piętra. Na deskach miejscowego teatru często gościli aktorzy Towarzystwa teatralnego im. W. Bogusławskiego z Warszawy. Park stał się również letnią siedzibą aktywnie działającego Towarzystwa miłośników Strugi i Pustelnika, które trzeba przyznać, działało z wielkim rozmachem. Świadczy o tym fragment artykułu Kurjera Warszawskiego opisujący pierwszą letnią zabawę zorganizowaną przez członków towarzystwa w lipcu 1914 roku.

„O godz 5-ej rozpoczęto przedstawienie teatralne komedijką „Owoc zakazany”, a następnie część wokalnno-deklamacyjną wypełnił śpiew(.....) członków Tow. teatr. warsz. im. Bogusławskiego. Wykonawców nagrodzono rzesistemi oklaskami, których nie szczędzono i orkiestrze, przygrywającej podczas zabawy w parku, za artystyczne wykonanie kilku utworów. Po okrążeniu wyspy przez sto par gości w takt poloneza i przejażdżkach na łodziach po kanale, uczestnicy przeszli na salę balową, aby ochoczo puścić się w wir tańca, gdy park oświetlały piękne fajerwerki i ogień bengalskie.”

Liczni goście z najróżniejszych środowisk chętnie odwiedzali ten szeroko reklamowany i prężnie działający przybytek rozrywki, w budynkach którego w razie niepogody mogło schronić się nawet kilka tysięcy osób. Do parku przyjeżdżało wiele grup zorganizowanych. W starych wycinkach z gazet można przeczytać ogłoszenia o wycieczkach robotników chrześcijańskich z warszawskiej Woli, drukarzy, jak również uczniów, którzy dzięki przyzwoleniu współwłaściciela Jana Thona nie płacili za bilet wstępu. Organizowano tu również imprezy dobroczynne a teren parku przez wiele lat używany był w okresie wakacyjnym na letnisko dla ponad 150 ubogich wychowanków Domu Pracy dla chłopców im. Wacława Mańkowskiego. Przeczytać o tym możemy w liście otwartym jaki wystosował Zarząd Domu Pracy dziękując Marii Thonowej-Jakubowiczowej za „ofiarne udzielenie pięknej posesji „Wenecja” w Strudze”.

Losy parku układały się różnie. Jeden z jego współwłaścicieli Stanisław Żerański omal nie zbankrutował. Największy kulturalny rozkwit tego miejsca przypadał na lata 1909-1915, gdy organizowane były tu występy teatralne. Z ówczesnej prasy wiemy, iż park rozrywki Wenecja istniał do końca lat dwudziestych ubiegłego stulecia. Co działo się z nim później, trudno powiedzieć. Dziś nie rozpoznamy już miejsca, do którego tak licznie przyjeżdżała

Wycieczka do Strugi
Park Wenecja
W niedzielę dnia 17-go Lipca 1921 roku
Dalszy ciąg
TURNIEJU WALKI FRANCUSKIEJ
Młodejanych zapasników z organizowany przez p. **M. Kornackiego**, pod kier. arbitra p. **J. Leszkowskiego**
W niedzielę dnia 17-go lipca 1921 roku, walczą trzy pary:
1) Jedrzejewski — Fob (.....)
2) Lange — Heller
3) Herwey — Opachowski
Anons! do turnieju przybył **czarna maska**.
7 letnia Jadzia i 7 letni Robert odtańczą na estradzie sceniczne tańce Momo musikal i inne tańce
P. Zielińscy odtańczą najnowsze tańce
Kuplety monologi, poezja francuska, serpentyny, rakiety.
Wjazd o godzinie 9-lej rano (Marecką kolejką z muzyką
Dojazd do kolejki tramwajem Nr. 18.
Kolejka odchodzi: 9, 9, 10, 12, 2, 5.
BUFET DOBRZE ZAOPATRZONY.
Uwaga: w razie niepogody wycieczka odłożona do następnej niedzieli.

„przemęczeni letnim znojem” warszawiaczy, po pięknym stawie pozostało zaledwie zarosnięte bajoro, po dawnych zabudowaniach nie pozostał żaden ślad. Zorientowanym, o starym parku przypomina tylko nazwa ulicy. Jedyne co da się jeszcze ocalić, to pamięć, o ludziach,

o wydarzeniach, pamięć o pięknym, rozległym parku rozrywki Wenecja, który nie wytrzymał próby czasu.

W artykule wykorzystano informacje z portalu historycznego miasta Marki: Pociąg do historii – www.historia.marki.pl

REKLAMA

NOWY SEZON W NAJWIĘKSZEJ SZKOLE TAŃCA W MARKACH



NOWA OFERTA ZAJĘĆ DLA

MALUCHÓW | **DZIECI** | **JUNIORÓW** | **MŁODZIEŻY** | **KOBIET** | **PAR / SINGLI**
1-2 LATKA | 3-11 LAT | 12-15 LAT | 16+ LAT | 18+ LAT | 16+ LAT

TANIEC Nowoczesny, Towarzyski, Balet, Cheerleading, Hip-Hop, Bachata, Salsa, Latino, Sexy Dance, High Heels i wiele więcej...
AKROBATYKA * **GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA** * **JOGA** * **GORDONKI** * **FITNESS** * **WARSZTATY TANECZNE** * **OBOZY LETNIE I ZIMOWE**



AkademiaPaniSzafki.pl Tel: 692 350 385

Znajdziesz nas:



STUDIO TAŃCA, UL. PIŁSUDSKIEGO 119 (NAD BIEDRONKĄ), MARKI | LOKALIZACJE W MARKACH: SP1, SP2, MOK

Aktywność fizyczna a odporność psychiczna



Małgorzata Waszewska

Czy macie czasem wrażenie, że świat oszalał? Słowa piosenki Tomasa Lipińskiego z 1994 roku: „Nie pytaj mnie, co jest dobre, a co złe” wydają się być coraz bardziej aktualne.

Pytanie, czy warto zajmować się tym, na co wpływu nie mamy? Może lepiej zająć się tym, za co odpowiadamy. Z pewnością jest to zdrowie nasze i naszych bliskich, Stresu coraz więcej, trudno go uniknąć, jednak mamy wpływ na to, czy go przyjmujemy i jak sobie z nim radzimy. Nawet, jeśli czasu nie mamy, to zacząć możemy od tego, co posiadamy. Nasze ciało uzdalnia nas do wszelkich form ruchu. Nie od dziś wiadomo, że wyzwania fizyczne wzmacniają psychikę i odporność na stres i presję. Poprawiają zdolności poznawcze i wzmacniają koncentrację.

W świecie pędzącym jak nigdy wcześniej, ważne jest, abyśmy zatrzymali się na chwilę i zastanowili się, jakie korzyści przynosi nam aktywność fizyczna dla zdrowia psychicznego. Otóż podczas wysiłku fizycznego nasz organizm uwalnia endorfiny, znane potocznie jako hormony szczęścia. To właśnie one są odpowie-



dzialne za uczucie euforii i odprężenia, które towarzyszą nam po udanej sesji treningowej. Regularne uprawianie sportu nie tylko poprawia nasze samopoczucie w krótkim okresie, ale także ma długotrwałe korzyści dla naszego zdrowia psychicznego.

Dodatkowo, aktywność fizyczna wpływa korzystnie na poziom innych neuroprzekaźników, takich jak serotonina czy dopamina, które są kluczowe dla stabilności emocjonalnej. Regularne ćwiczenia mogą znacząco zredukować stres, łagodzić objawy depresji i poprawiać jakość snu. Warto podkreślić, że korzyści te nie zależą od intensywności treningu, lecz wytrwałości i systematyczności. Już niewielkie aktywności, zaczynając od codziennego spaceru, mogą przynieść wymierne efekty dla zdrowia psychicznego. W dzisiejszym społeczeństwie, gdzie coraz więcej uwagi poświęcamy pracy zawodowej, czasem warto zatrzy-

mać się i przypomnieć sobie o równowadze między ciałem a umysłem. Aktywność fizyczna może stać się dla nas nie tylko formą utrzymania kondycji fizycznej, lecz także narzędziem do redukcji stresu, poprawy samopoczucia i budowania odporności psychicznej. Dlatego też, zanim zignorujemy możliwość spaceru czy krótkiej sesji treningowej, pamiętajmy, że nasze zdrowie psychiczne jest równie ważne, co fizyczne.

Aktywność fizyczna to nie tylko inwestycja w wygląd, ale także w równowagę, spokój i satysfakcję z życia. W naszym mieście macie ułatwione zadanie, z uwagi na różnorodność możliwości, jakie nam dają Marki. Jestem przekonana, że każdy znajdzie coś dla siebie, jeśli tylko chce. Bliskość natury, trasy leśne, rowrowe, kluby i grupy sportowe, m.in. Markowi Biegacze, Marki na kijach czy Markowe Morsy. Wiele dostępnych form aktywności, znajdziecie również w naszym MCER. Jeśli jednak uważasz, że to nie dla Ciebie, że nie masz czasu, to nie marnuj go na swoje zdrowie. Jeśli jednak brakuje Ci motywacji, a chciałbyś zacząć, podejmij 30-dniowe wyzwanie, wyznacz sobie czas, może przerwę w pracy i zacznij od prostych ćwiczeń odprężających umysł i ciało, połączonych z głębokim oddechem. Ważne aby wykonywać je systematycznie.

Znajdźmy czas na ruch, a nasze ciało i umysł będą nam wdzięczne za tę inwestycję w długoterminowe dobro naszego zdrowia.



Marki wspierają, przygotowują i edukują przyszłych rodziców



Emilia Patuska

Z nowym rokiem ruszyła kolejna edycja Mareckiej Szkoły Rodzenia. Dwie wcześniejsze miały miejsce w minionym roku.

Zajęcia z zakresu edukacji okołoporodowej cieszą się rosnącym z edycji na edycję zainteresowaniem markowian oczekujących narodzin dziecka. Jest to bardzo ważny czas w życiu przyszłych rodziców, nie tylko okres radosnego wyczekiwania, ale też czas pełen obaw i lęku związanego z narodzinami ma-luszka.

Dzięki uczestnictwu w Mareckiej Szkole Rodzenia przyszli rodzice otrzymują konkretną i wartościową wiedzę, co pozwala zmniejszyć ich stres związany z zupełnie nową życiową sytuacją i nowymi obowiązkami. Program Mareckiej Szkoły Rodzenia składa się z określonych bloków tematycznych. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę: położne z wieloletnim doświadczeniem, ratowników medycznych, fizjoterapeutów, psychologów, którzy zajmują się zagadnieniami związanymi z ich specjalizacją. Dzięki wykładom, pokazom i ćwiczeniom przyszli rodzice z Marek zdobywają wiedzę z zakresu opieki nad maleństwem i radzenia sobie z niejednokrotnie zaskakującym macierzyństwem i "tacierzyństwem".

Podmiotem odpowiedzialnym za realizację zadania w imieniu mareckiego samorządu jest Fundacja Zielone Pojęcie. Udział w zajęciach Mareckiej Szkoły Rodzenia jest bezpłatny dla mieszkańców Marek. Zajęcia są finansowane z budżetu miasta Marki w ramach „Programu Polityki Zdrowotnej Gminy Miasta Marki w przedmiocie działań edukacyjnych dla przyszłych rodziców zamieszku-jących Gminę Miasto Marki”.

REKLAMA

BALONY WYPEŁNIONE HELEM
na urodziny, ślub, narodziny, niespodziankę.

KSIAŻKI
dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

PODRĘCZNIKI SZKOLNE.
Kolorowanki i pomoce dydaktyczne.

ARTYKUŁY SZKOLNE I BIUROWE
w pełnym wyborze.

732 933 092

ul. Małachowskiego 1/6, 05-270 Marki
www.KsiegarniaZiK.pl



Robert
Szafranski

Jeśli porównamy proces rekultywacji dawnej zwałki przy Okólnej wraz z wszystkimi związanymi z nią sprawami do... morza, to panuje na nim od trzydziestu lat flauta. Po sztormie pierwszych prac rekultywacyjnych wiatr przemian ucichł na dobre. Nic się nie dzieje. Woda gładka jak lustro. W takich warunkach nie da się żeglować, a przecież do jakiegokolwiek portu trzeba zawinąć. Wszak, navigare necesse est!

W tej kadencji Rady Miasta, wraz z Danielem Kurkiem, staramy się mocno zaakcentować i rozpropagować nabrzmiały problem zamartwienia rekultywacji zwałki przy Okólnej. Liczymy na to, że przez takie działania martwe dotąd wody morza Rekultywacja zafalują, a i nasz marecki jacht złapie w swoje żagle podmuchy choćby zefirku. Chcielibyśmy przez nasze zaangażowanie zostawić kolejnej kadencji Rady Miasta przepracowany przedmiot wraz z wnioskami, żeby ktoś po nas nie musiał rozpoczynać pracy od początku. Chcemy rozkołysać ten akwen i umożliwić na nim żeglugę.

Chyba nam się coś udaje. Ziemia ostatnio zdrząła i morze lekko zafalowało. Jak pisałem w poprzednim numerze Ekspresu wszyscy Radni tej kadencji poparli nasz projekt uchwały, doprowadzającej do uchylenia uchwały nr XXIV/109/92 z 1992 roku – Marki na jej podstawie zobowiązały się do wykupu/zamiany prywatnych działek pod zwałką w zamian za obietnicę wykonania rekultywacji rekreacyjnej (alejki, tory saneczkowe, ośrodek sportowy itp.). Tym samym MPO, jako inwestorowi rekultywacji dawnego wysypiska przy Okólnej, wytrąciliśmy z ręki ostatni oręż. Bo do tej pory narracja MPO była jednoznaczna – nie jest możliwe prowadzenie prac rekultywacyjnych na terenach niewykupionych (!) przez Marki. Marki zatem są winne przerwaniu tych prac! Hala, hala. Proszę nie wciągać Marek do tej podstępnej gry. Marki nigdy nie były prawną stroną w procesie rekultywacji. Marki samowolnie stały się na początku lat 90-tych ubiegłego wieku, na żądanie burmistrza Szurmaka, jedynie podmiotem kontrolującym, patrzącym na ręce, czy roboty rekultywacyjne przebiegają zgodnie z Projektem Technicznym rekultywacji. Zresztą taki stan rzeczy „klepnęli” wówczas: projektanci, MPO i władze Warszawy.

Co do sprawy gruntów pod zwałką i do niej przyległych muszę uporządkować wiedzę w kilku punktach. Po pierwsze – zgodnie z pozwoleniem na budowę (rekultywację) to inwestor (MPO) zobowiązany był do „uzyskania prawa do gruntu” pod



BLOGSPOT

rygorem nieważności pozwolenia na budowę. MPO nigdy nie starało się uzyskać takie prawo w stosunku do działek prywatnych i nigdy takiego prawa nie uzyskało. Po drugie – nieuzyskanie prawa do gruntów prywatnych nie przeszkadzało MPO w rozpoczęciu pierwszych, największych i najpoważniejszych prac rekultywacyjnych, związanych z kształtowaniem bryły wysypiska. Zatem dzisiejszy argument nieprowadzenia rekultywacji przez MPO z powodu braku wykupu działek przez Marki jest wyssany z palca. Po trzecie – jeśli MPO chciało się posłużyć Markami w wykupie prywatnych działek, to i tak taki wykup nie załatwiał problemu uzyskania przez MPO prawa do gruntu. Grunt po wykupie przez nasze miasto stawał się... własnością Marek. MPO nie miało do niego prawa, bo nie istnieje żadne porozumienie między Markami a MPO, przenoszące na inwestora rekultywacji prawo do gruntów wykupionych przez Marki. Po czwarte – woda na morzu pozostałaby jeszcze martwa przez wieki, bo nikt na świecie nie wie jakie grunty powinny być wykupione, gdyż wykaz tych gruntów, jako załącznik uchwały XXIV/109/92, zaginął.

Małe fale wywołane przez uchylenie uchwały z 1992 roku rozeszły się po świecie i wywołały pierwsze reakcje. Albowiem MPO w dość desperacki sposób zaskarżyło uchylenie wspomnianej uchwały do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie. Należało się spodziewać takiego ruchu, ale sposób w jaki został on uzasadniony świadczy o braku po stronie MPO jakichkolwiek argumentów merytorycznych za przerwaniem i niekontynuowaniem rekultywacji przez MPO. Piszę „desperacki”, bo cały tekst skargi jest nie na temat. Skarga MPO pełna jest opisów prac rekultywacyjnych (niektóre niezgodne ze stanem faktycznym), ponadrzeczywistego zaangażowania MPO w rekultywację zwałki, zaskakujących i dziwnych tez nie dotyczących przedmiotu sprawy, włączenia do akt sprawy dowodów w postaci

REKULTYWACJA ZWAŁKI – ROZKOŁYSZMY TEN AKWEN!

marnej jakości skanów notatek ze spotkania służbowego, powoływania się na chybione akty prawne, które po głębszym przeanalizowaniu wręcz stanowią o niezasadności skargi MPO. Nie jestem prawnikiem, ale koronnym jest tu przywołany w skardze art. 50 § 1 Prawa o postępowaniu przed sądami administracyjnymi, z którego jasno wynika, że „opowiadającym do wniesienia skargi jest każdy, kto ma w tym interes prawny”. MPO w ani jednym zdaniu skargi nie wykazało swojego interesu prawnego, tym bardziej naruszenia swojego interesu prawnego. Jeśli Sąd przychylił się do takiej wykładni wyjdzie na to, że MPO nie miało nawet prawa składać swojej skargi, a sama skarga zostanie prawdopodobnie odrzucona. Co dla mnie budujące, w oddzielnym punkcie skargi MPO wnioskowało o odrzucenie załącznika do uchwały (czyli jej uzasadnienia) uchylającej uchwałę XXIV/109/92. Byłem współautorem tego tekstu i widać, że dotknęliśmy nim z Danielem

czułych punktów, na tyle że MPO postanowiło osobną, dodatkową salwę armatnią (poza strzałem w sam tekst uchwały) skierować konkretnie w uzasadnienie. Znaczący jest to dobry tekst. Można go przeczytać na moim blogu – kod QR w artykule.

Oczywiście jako Rada Miasta wysłaliśmy do Sądu swoją odpowiedź na skargę. Poświęciliśmy z Danielem wiele godzin na jej napisanie. Jest w niej dużo merytoryki i wytykania błędów oraz zaniedbań MPO. Po jej akceptacji i uzupełnieniu wydziału prawnego UM oraz przegłosowaniu przez Radnych na sesji pod koniec roku 2023 odpowiedź wysłano do Sądu. Nie mamy na chwilę obecną żadnych wieści w sprawie skargi. Nie znamy stanowiska Sądu. Musimy czekać cierpliwie. Za interesowanych zapraszam na mojego bloga – zamieszczam tam pełny tekst skargi MPO i odpowiedzi na nią.

Tymczasem sprawa rekultywacji zwałki zatacza coraz szersze kręgi. Staramy się zainteresować tematem jak najwięcej instytucji w tym kraju. Burmistrz wysłał kolejne pisma do MPO z żądaniem dokończenia rekultywacji i ostatnio o wyjaśnienia sprawy systematycznego gromadzenia nowych odpadów na terenie rekultywowanym przy zwałce (sprawa szeroko opisana na moim blogu). O problemach związanych z rekultywacją naszej zwałki wiedzą też już w sejmie. Istnieje bowiem interpelacja poselska, do tekstu której z Danielem przyłożyłem rękę. Istnieje też odpowiedź Ministerstwa Klimatu na tą interpelację. Zachęcam do poczytania, aczkolwiek nie napawa ona optymizmem. Ministerstwo, w wielkim skrócie mówiąc, nie ma chęci zajmować się sprawą naszej zwałki. Temat nie chwycił na Wiejskiej. Treści dokumentów pod kodami QR lub na moim blogu. Zapraszam.

Pod koniec tej kadencji Rady Miasta staramy się rozkołysać morze Rekultywacja. Niech faluje przez następne lata. Może gdzieś na tych falach dopłyniemy, jeśli nie my to nowi radni.

REKLAMA

Chatka Puchatka
PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE

www.chatka-puchatka.com.pl

ul. Cicha 16 A
05-270 Marki
tel: 22 781 21 08
504 963 044

BASEN / TENIS
RYTMIKA / PLASTYKA
LOGOPEDA / PSYCHOLOG
J. ANGIELSKI / J. NIEMIECKI
WARSZTATY KULINARNE

Pomaganie jest w naszym DNA!

Wypełniając roczne zeznanie PIT, pamiętajmy o możliwości przekazania 1,5% podatku organizacjom pozarządowym. Takim jak Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze. Dzięki Waszej hojności pomagamy naszym mieszkańcom, którzy znaleźli się w potrzebie.



Marcin Dąbrowski
Prezes Zarządu MSG

Niby niemożliwe – a jednak. Jak – nie uszczuplając portfela – pomóc osobom potrzebującym? Najprościej – za pośrednictwem 1,5%. Od 15 lutego składać będziemy roczne zeznania PIT. Każdy z nas ma prawo przekazać 1,5% podatku organizacji pożytku publicznego (w poprzednich latach był to 1%). Podatki i tak płacić musimy, ale zawsze coś z tego kwoty możemy uszczknąć fiskusowi i sprawić by te pieniądze pracowały np. lokalnie, w Markach.

Gdy tworzyliśmy Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze, zakładaliśmy, że będziemy uczestniczyć w życiu miasta na różnych poziomach. Nie tylko ekonomicznym lub samorządowym, ale również społecznej i charytatywnej. Jeden z naszych sympatyków powiedział nam kiedyś: „pomaganie macie w Waszym DNA”. I coś w tym jest!

Jedną z form naszej aktywności jest zbiórka 1,5% podatku PIT. Do tej pory udało nam się wspólnie uzbierać całkiem dużą kwotę. Całość tej kwoty poszła na cele charytatywne. Prosimy pamiętać – członkowie

naszego stowarzyszenia pracują bezpłatnie i społecznie. Nic z tego nie idzie na administrację.

Fundujemy nagrody za najlepsze wyniki w nauce i osiągnięcia w sporcie dla dzieci z mareckich szkół publicznych. Wspieramy dzieci niepełnosprawne dopłacając do turnusów rehabilitacyjnych, zakupując sprzęt rehabilitacyjny refundując w całości, lub częściowo zakup, bądź remont wózków inwalidzkich. Finansujemy terapie zajęciowe. Pomagamy rodzinom, które wskutek nieprzewidzianych okoliczności takich jak pożar, utrata najbliższych znalazły się w trudnej sytuacji życiowej.

Dofinansowujemy również inicjatywy służące seniorom.

Niech nikomu się nie wydaje, że 5, 10 czy 20 zł z 1,5% nikogo nie uszczęśliwi. Mała kwota może sprawiać wrażenie niewartej zachodu, ale pamiętajmy, że w ilości siła: ziarnko do ziarnka i zbierze się miarka. Zachęcamy zatem do skorzystania z opcji przekazania 1,5% podatku na rzecz MSG. My jesteśmy tylko pośrednikiem, całość pieniędzy trafia do tych, którzy potrzebują wsparcia.

Za każdy gest wsparcia serdecznie dziękujemy w imieniu tych, którym będziemy mogli pomóc dzięki waszej hojności.

1,5%



MARECKIE
STOWARZYSZENIE
GOSPODARCZE



KRS 0000231763



1,5%

TEKST SPONSOROWANY



Eryk Skłodowski
członek zarządu

Wybór właściwego biura rachunkowego to klucz do sukcesu w biznesie

Prowadzenie biznesu to nie tylko innowacje i strategie, ale również rzetelne zarządzanie finansami. Właśnie dlatego tak ważne jest, by mieć obok siebie zaufane i kompetentne biuro rachunkowe. Kancelaria Skłodowscy, laureatka złotej Statuetki Lidera Polskiego Biznesu przyznanej przez Business Centre Club, jest doskonałym przykładem takiej współpracy.

Dlaczego wybór dobrego biura rachunkowego jest kluczowy? Po pierwsze, zapewnia ono precyzję i zgodność z przepisami, co jest nieocenione w świetle skomplikowanych regulacji podatkowych. Po drugie, odpowiedni partner w dziedzinie księgowości i kadrowości pomaga optymalizować podatki, a tym samym zwiększać efektywność finansową firmy.

Skłodowscy to więcej niż biuro rachunkowe. To zespół, który staje się strażnikiem Twojej dokumentacji finansowej, dbając o jej kompletność i poufność. Dzięki ich wsparciu, możesz uniknąć podatkowych pułapek i skupić się na rozwoju swojego biznesu. Przy wyborze biura rachunkowego zwróć

uwagę na opinie innych przedsiębiorców, kwalifikacje zespołu i stosowane technologie. Skłodowscy, z ich nowoczesnymi systemami informatycznymi i dostępem do platformy online, stanowią wzór w tej dziedzinie.

Pamiętaj, w biznesie nie ma miejsca na błędy finansowe. Wybierając profesjonalne biuro rachunkowe, zapewniasz sobie spokój ducha i pewność, że finanse Twojej firmy są w najlepszych rękach. Skoncentruj się na swojej pasji i celach, pozostawiając sprawy księgowe i kadrowe ekspertom. Jeśli chcesz sprawdzić jak wybrać dobre biuro rachunkowe skorzystaj z kalkulatora dostępnego tutaj:

<https://bit.ly/biurokalkulator>

**Z NAMI... JUŻ NIGDY
NIE BĘDZIESZ SAM W BIZNESIE**

30
LAT
KANCELARIA PODATKOWA
Skłodowscy